

ZUSATZBEZEICHNUNG „PSYCHOTHERAPIE“

INHALTLICHER LEITFADEN FÜR DIE WEITERBILDUNG 2022

GRUNDVERFAHREN VERHALTENSTHERAPIE

A. ALLGEMEINES

SEMINARE: Sie können Ihre Seminare grundsätzlich frei aus dem offenen Jahresprogramm der KIRINUS CIP Akademie wählen. Die folgende Seminarwahl soll lediglich als Leitfaden dienen, um Ihnen eine inhaltlich ausgewogene, möglichst umfassende theoretische Ausbildung zu gewährleisten und gleichzeitig alle von der BLÄK geforderten Weiterbildungsinhalte abzudecken. V.a. unter 2.1.: Indikation und Methodik im Grundverfahren können Sie die von uns empfohlenen Seminare durch Seminare zu anderen wichtigen Störungsbildern Ihres Interesses ersetzen (z.B. Ess-Störungen, PTSD, Substanzabhängigkeiten, Persönlichkeitsstörungen, Schmerzstörungen, Bipolare Störungen, ADHS, Schizophrenie, etc). Bitte beachten Sie, dass für eine spätere Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz zur Behandlung Ihrer Ausbildungsfälle von uns jedoch die Teilnahme an den VT-Grundkursen GK 01-06 vorausgesetzt wird (siehe Merkblätter: „Zusatzbezeichnung PT“ und „Mitarbeit in der CIP Ambulanz“).

BLOCKKURSE: Nach erfolgreichem Start 2019 bieten wir 2022 erneut ein Curriculum in Blockform für die Weiterbildung im Grundverfahren Verhaltenstherapie an. Die Blöcke A und B decken vollständig die geforderten 100 Stunden theoretische Grundlagen der Psychotherapie im Grundverfahren VT nach den BLÄK-Richtlinien für den FA Psychiatrie und Psychotherapie ab. Für den Zusatztitel Psychotherapie können die weiteren benötigten Inhalte aus dem freien Kursprogramm gebucht werden (Belegungsbeispiele: s.u.).

NEU WEB AKADEMIE: Die Rubrik „WEB Akademie“ ist neu im Jahresprogramm. Aufgrund der sehr guten Resonanz haben wir 2022 weitere Web Seminare mit vier, acht und 16 Unterrichtseinheiten fest in unser CIP Seminarprogramm aufgenommen. Sie finden dort neue, aber auch bewährte Seminarthemen, die wir zum Teil sowohl in Präsenz-, als auch im Onlineformat anbieten. Weitere Informationen finden Sie im Jahresprogramm unter der Rubrik „WEB Akademie“. Sie finden die aktuell geplanten Web Seminare auch unter www.kirinus.de/cipakademie/webseminare.

Im laufenden Jahr 2022 werden weitere kurzformatige Web Seminare (4 Unterrichtseinheiten) dazukommen. Schauen Sie doch regelmäßig unter der o.g. Internetadresse vorbei.

Die kurzformatigen Web Seminare finden abends unter der Woche (NEU: Mittwoch oder Donnerstag 18:00 – 22:00 Uhr) im Vortrags-/Vorlesungsstil statt. Die Teilnehmerzahl der kurzformatigen Web Seminare ist auf 60 TeilnehmerInnen begrenzt. Es gelten die allgemeinen Stornobedingungen der KIRINUS CIP Akademie (FAQ).

PSYCHIATRISCHES FALLSEMINAR: Als Voraussetzung für den Erwerb der Zusatzbezeichnung Psychotherapie sind von der BLÄK 12 Monate Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie vorgeschrieben. Diese können durch den Nachweis des Erwerbs entsprechender psychiatrischer Kenntnisse (z. B. in Form eines psychiatrischen Fallseminars oder einer mind. 1-mon. Hospitation bei einer mind. 2 Jahre Weiterbildungsbeauftragten) und eine Prüfung bei der BLÄK ersetzt werden. Das CIP wird 2022 erneut ein Psychiatrisches Fallseminar unter der Leitung von Dr. med. M. Rentrop (Chefarzt und Leiter des Fachbereichs Klinische Sozialpsychiatrie, KBO-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg/Inn) und Dr. med. D. Schwerthöfer (Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar) im Klinikum rechts der Isar anbieten.

Für Kolleginnen, die keine Weiterbildung in der Psychiatrie haben, empfehlen wir zusätzlich den Besuch des Kurses Neurobiologie und Psychopharmakologie für Psychotherapeuten (TP/VT 22.061, TP/VT 22.062 oder TP/VT 22.073).

CIP TAGUNG 2022: sehr gerne möchten wir Sie besonders auf unsere Jubiläums-Tagung hinweisen, die am 22.10./22.10.2022 unter dem Titel „Psychotherapie im Wandel: Rückblick, Einblick und Ausblick“ im Veranstaltungsforum Fürstenfeld stattfinden wird. Prof. Serge Sulz hat das Institut vor 30 Jahren gegründet und wir freuen uns sehr, dass er den Eröffnungs-Vortrag hält und ihm weitere namhafte Referenten und Workshop-DozentInnen folgen, um gemeinsam eine spannende Tagung zu gestalten. Die Anmeldung für die Tagung erfolgt über die Homepage.

Die Gliederung der Seminarempfehlungen folgt den Vorgaben des *Merkblatts C zur Zusatzbezeichnung "Psychotherapie"* gemäß der Weiterbildungsordnung für die Ärzte Bayerns der BLÄK. Seminare, die im Folgenden mit „1/2 anzurechnen“ gekennzeichnet sind, erfüllen die inhaltlichen Voraussetzungen mehrerer WB-Inhalte und können daher anteilig für mehrere entsprechende Unterpunkte angerechnet werden (z.B. GK-VT 22.01 unter 1.1 und 1.7).

B. KURSEMPFEHLUNGEN (FREIES KURSPROGRAMM)

1. THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (VERHALTENSTHERAPIE); (MINDESTENS 120 STUNDEN)	Stunden
1.1 PSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN DES VERHALTENS UND DES ABWEICHENDEN VERHALTENS: GK-VT 22.01 Einführung in die Verhaltenstherapie (Parchmann) (1/2 anzurechnen)	8
1.2 ALLGEMEINE UND SPEZIELLE NEUROSENLEHRE: GK-VT 22.06 Verhaltenstherapie von Ängsten und Phobien (Jelinek)	16
1.3. LERN- UND SOZIALPSYCHOLOGISCHE ENTWICKLUNGSMODELLE: SBT 22.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch) (1/2 anzurechnen)	8
1.4. TIEFENPSYCHOLOGISCHE ENTWICKLUNGS- UND PERSÖNLICHKEITSMODELLE: W-TP 22.125 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärztinnen) (Walter) (1/2 anzurechnen)	8
1.5 SYSTEMISCHE FAMILIEN- UND GRUPPENKONZEPTE: ST 22.04 Familientherapie (Schmidt) oder TP/VT 22.058 Können Paarbeziehungen alte Wunden heilen? (Schrenker)	16
1.6 ALLGEMEINE UND SPEZIELLE PSYCHOPATHOLOGIE UND GRUNDLAGEN DER PSYCHIATRISCHEN KRANKHEITSBILDER: TP/VT 22.065, W-TP/VT 22.118 Psychiatrische Diagnostik und ICD 10/11 (Kopf-Beck, Mestel)	16
1.7 MOTIVATIONS- VERHALTENS-, FUNKTIONS- UND BEDINGUNGSANALYSEN ALS GRUNDLAGEN FÜR ERSTINTERVIEW, THERAPIEPLANUNG UND DURCHFÜHRUNG: GK-VT 22.03 Stufen im Therapieprozess (Neumann) (1/2 anzurechnen)	8
GK-VT 22.04 oder VT 22.101 Grundlagen der Gesprächsführung (Graetz, Karl)	16
SBT 22.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch) (1/2 anzurechnen)	8
GK-VT 22.01 Einführung in die Verhaltenstherapie (Parchmann) (1/2 anzurechnen)	8

1.8 VERHALTENS DIAGNOSTIK EINSCHLIESSLICH PSYCHODIAGNOSTISCHER TESTVERFAHREN:

TP/VT 22.055 oder TP/VT 22.064 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert) 8

120

2. INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (JEWEILS 25 DOPPELSTUNDEN)

2.1 INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (IM GRUNDVERFAHREN) 25 DOPPELSTUNDEN:

Systematische Schulungen therapeutischen Vorgehens mit Demonstrationen und Übungen des Therapieprozesses im Rollenspiel und mit Kasuistiken. Jede Teilnehmerin erhält die Möglichkeit, die Interventionsmethoden angeleitet praktisch zu erproben und zu erlernen (vor allem Expositionsverfahren, kognitive Bewältigungsstrategien, verhaltenstherapeutisches Rollenspiel, Imaginationsverfahren, Emotionstraining, Ressourcenutilisierung und störungsspezifische Interventionen).

GK- VT 22.02 Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der VT (Möhring) 16

GK-VT 22.03 Stufen im Therapieprozess (Neumann) (1/2 anzurechnen) 8

GK-VT 22.05 Behandlung von Depressionen (Liwowsky) 16

SBT 22.03 oder VT 22.096 Die therapeutische Beziehung (Lohr, Jelinek) oder VT 22.110 Psychotherapie im Alter, Autonomie und Unabhängigkeit (Tchitchekian) oder

VT 22.084 oder VT 22.103 Affektive kognitiv-behaviorale Therapie von Somatisierung und somatoformen Störungen (Algermissen) od. alternative Seminare (siehe ALLGEMEINES), z.B. VT 22.094 Sucht – nüchtern betrachtet (Kilz), VT 22.110 Tod, Sterben, Trauer (Schwarzkopf), VT 22.095 Zwangsstörungen (Hudler) oder SBT 22.11 Die Behandlung von Zwangsstörungen (Jänsch) 16

56

2.2 INDIKATION UND METHODIK (IM WEITEREN VERFAHREN: HIER TIEFENPSYCHOLOGIE) 25 DOPPELSTUNDEN:

W-TP 22.125 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärztinnen) (Walter) (1/2 anzurechnen) 8

TP 22.013 oder TP 22.033 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring) 16

TP 22.024 Therapie und Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen (Scherer- Renner)	8
TP 22.005 Übertragung und Gegenübertragung verstehen für Verhaltenstherapeutinnen (Tchitchekian)	8
TP 22.046 Frühe Beziehungserfahrungen und ihre Bedeutung therapeutische Beziehung (Erhardt)	16
od. alternative Seminare (siehe ALLGEMEINES)	

 56

3. ENTSPANNUNGSVERFAHREN UND HYPNOSE

Autogenes Training **oder** Progressive Muskelentspannung **oder** Hypnose. Teilnahme an zwei Kursen im Abstand von mindestens 6 Monaten (je Kurs mindestens 8 Doppelstunden), z. B.:

PMR 22.01-A und -B oder PMR 22.02-A und -B (Haisch) **oder**

AT 2022-1 und AT 2022-2 (Loew) **oder**

HYPNO 22.01 Einführung in die klinische Hypnose und HYPNO 22.02 Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose (Hilse) 32

4. 12 MONATE WEITERBILDUNG IN PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE ODER TEILNAHME AN EINEM PSYCHIATRISCHEN FALLSEMINAR UND PRÜFUNG IN PSYCHIATRIE BEI DER BLÄK

PF 2022 Psychiatrisches Fallseminar (Rentrop, Schwerthöfer) (6 Wochenenden à 14 Stunden)

5. IFA = PATIENTENBEZOGENE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE (MINDESTENS 15 DOPPELSTUNDEN)

IFA-ZB 2022 (2 Wochenenden à 16 Stunden) (Putz) 32

6. DIAGNOSTIK

Nachweis von 10 dokumentierten und supervidierten Erstuntersuchungen (verhaltenstherapeutisch), die jede für sich bei einer BLÄK-anerkannten Supervisorin supervidiert wurden. (Nachweis durch eine Bescheinigung der Supervisorin: www.blaek.de/Formulare).

Leider können derzeit keine Erstuntersuchungen in unserer Ambulanz geleistet werden.

7. BEHANDLUNG

(siehe auch Leitfaden: „Zusatzbezeichnung Psychotherapie“ und „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“)

7.1. 15 DOPPELSTUNDEN KASUISTISCH-TECHNISCHES FALLSEMINAR (VERHALTENSTHERAPEUTISCH):

Das geforderte kasuistisch-technische Seminar muss sich mindestens über drei Weiterbildungssemester (5 Doppelstunden pro Semester) erstrecken und unter Leitung einer zur Supervision Befugten erfolgen. KTS-VT 22-01 und -02 Verhaltenstherapeutisches kasuistisch-technisches Fallseminar (KTS) (Hoenes) und ein weiteres Seminar 2023

30

7.2. 120 STUNDEN SUPERVIDIERTE VERHALTENSTHERAPIEN, DAVON DREI ABGESCHLOSSENE FÄLLE

Supervisionssitzungen sind nach jeweils 4 Behandlungsstunden durchzuführen. Im Falle von Gruppensupervision ist die Teilnehmerzahl auf 4 zu beschränken; die Sitzungszeit ist entsprechend zuzuteilen. Grundsätzlich zwei verschiedene BLÄK-anerkannte Supervisorinnen, die nicht Vermittlerinnen der Selbsterfahrung sein dürfen!

Sie haben die Möglichkeit diese Ausbildungspsychotherapien in unserer Ambulanz zu leisten. Weitere Infos entnehmen Sie bitte unserem Leitfaden „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“.

8. SELBSTERFAHRUNG (VERHALTENSTHERAPEUTISCH)

100 Stunden Einzel- bzw. Gruppenselbsterfahrungen. Die Selbsterfahrung muss im gleichen Verfahren erfolgen, in welchem die Grundorientierung stattfindet.

Mindestens ein Jahr Dauer, bei einer BLÄK-anerkannten Lehrtherapeutin!
 SE Gruppen (siehe Jahresprogramm 2022, Kap. 5.6)

C. KURSEMPFEHLUNGEN (BLOCKKURSE)

GK-VT Block A 2022 Grundlagen der Verhaltenstherapie (Gräff-Rudolph und Team) 50

GK-VT Block B 2022 Praxis der Verhaltenstherapie (Gräff-Rudolph und Team) 50

100

Die Inhalte beider Blöcke decken Weiterbildungsinhalte aus den Weiterbildungsinhalten 1. THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (VERHALTENSTHERAPIE) und 2.1 INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (IM GRUNDVERFAHREN) mit insgesamt 100 Stunden ab. Für diese beiden Weiterbildungsinhalte benötigen Sie also noch 70 weitere Stunden. Hier können Sie aus dem freien Kursprogramm nach Ihren Interessens- und Tätigkeits- Schwerpunkten wählen.

Wir empfehlen z.B.:

SBT 22.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch) 16

GK-VT 22.02: Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der Verhaltenstherapie (Möhring)
 oder

VT 22.086 Mit Stift und Stuhl. Ausgewählte Stuhlübungen und Illustrationen für Einzel- und Gruppentherapie (Hedlund) 16

TP/VT 22.055 oder TP/VT 22.064 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert) 8

GK-VT 22.06 Verhaltenstherapie von Ängsten und Phobien (Jelinek) 16

GK-VT 22.05 Behandlung von Depressionen (Liwowsky) 16

72

Die weiteren Weiterbildungsinhalte 2.2 bis 8. analog der Kursempfehlungen (freies Kursprogramm) s.o.