

Systemische Therapie

Grundlagenausbildung und vertiefende Ausbildung (600 UE)

Die 200 Stunden Grundlagenausbildung werden so in das Curriculum eingeflochten, dass keine reinen Theorieseminare angeboten werden, sondern der theoretische und wissenschaftliche Hintergrund in die Fall- und Therapiearbeit integriert wird.

Änderungen im Curriculum sind jederzeit möglich.

JAHR 1

Seminar	Seminartitel	UE
1	Einführung in die systemische Therapie und die systemische Ausbildung	16
2	Fallkonzeption 1: Der Anfang einer systemischen Therapie – Systemische Hypothesenbildung	16
3	Fallkonzeption 2: Systemische Diagnostik, Auftrags- und Zielklärung	16
4	Psychiatrische Diagnostik nach ICD10/ ICD 11	16
5	Fallkonzeption 3: Antragsstellung in der systemischen Therapie	16
6	Die therapeutische Grundhaltung und therapeutische Beziehung in der systemischen Therapie	16
7	Systemisches Arbeiten in der Psychiatrie: Schwerpunkt wahnhaft und psychotische Störungen	16
8	Systemische Therapie bei Angststörungen	16
9	Systemische Therapie bei affektiven Erkrankungen	16
10	Krisen und Suizidalität	16
11	Systemisches Fragen: Lösungs- und Ressourcenorientierung	16
12	Veränderung von Wirklichkeitskonstruktionen: Methoden zur Verhaltensänderung	16

JAHR 2

Seminar	Seminartitel	UE
13	Arbeit mit Symbolisierungen der Systemstrukturen und Skulpturarbeit	16
14	Neurobiologie und Psychopharmakologie	16
15	Systemische Therapie bei Essstörungen	16
16	Systemische Therapie bei Trauma und PTBS	16
17	Systemische Therapie bei Zwangsstörungen	16
18	Systemische Therapie bei Suchterkrankungen	16
19	Systemische Therapie bei Störungen der Impulskontrolle /AD(H)S	16
20	Systemische Therapie bei Persönlichkeitsstörungen	16
21	Berufskunde und Berufsrecht	16
22	Systemische Paartherapie 1: Beziehung	16
23	Systemische Paartherapie 2: Trennung, Abschied, Tod	16
24	Systemische Paartherapie 3: Systemische Sexualtherapie	16

JAHR 3

Seminar	Seminartitel	UE
25	Drei Seminare in Verhaltenstherapie frei wählbar	3 x 16
26	Drei Seminare in Tiefenpsychologie frei wählbar	3 x 16
27	Systemische Therapie bei sexuellen Funktionsstörungen	16
28	Systemische Therapie und Ego States	16
29	Systemische Therapie meets dritte Welle	16
30	Mehrgenerationale Familientherapie 1: Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen	16
31	Mehrgenerationale Familientherapie 2: Zwangskontexte & Zusammenarbeit mit Helfersystemen	16
32-34	Mehrgenerationale Familientherapie 3: Systemische Therapie mit jungen Erwachsenen	16
35-37	Systemische Gruppentherapie / Multifamilientherapie	16

Bausteine der Ausbildung

Systemische Therapie

1.800 Stunden	Praktische Tätigkeit
600 UE	Theoretische Ausbildung (200 UE Grundlagen, 400 UE Vertiefung)
120 Stunden	Selbsterfahrung
600 Stunden	Praktische Ausbildung
150 Stunden	Supervision (mind. 50 Stunden Einzelsupervision)
930 Stunden	Freie Spitze
4.200	Gesamt