

# Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen für Seminare und Selbsterfahrungsgruppen in Präsenz an der KIRINUS CIP Akademie

## Einreise aus Gebieten mit einer Inzidenz unter 50

Seminarteilnehmerinnen\* und Dozentinnen dürfen an den Seminaren und Selbsterfahrungsgruppen teilnehmen, wenn in deren Wohnort der 7-Tage-Inzidenzwert von 50 Neuinfektionen mit dem COVID-19 Virus je 100.000 Einwohner nicht überschritten wird. **Es liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmerinnen und Lehrenden zu überprüfen, ob sie aus solch einem Gebiet kommen.**

Bitte informieren Sie sich über die Inzidenzwerte Ihrer Region im Internet, z.B. unter [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de)

Bitte besuchen Sie unsere Seminare und Selbsterfahrungsgruppen nur, wenn Sie sich vollkommen gesund fühlen.

## Einreise aus Gebieten mit einer Inzidenz über 50

Teilnehmerinnen und Lehrende, in deren Wohnort der 7-Tage-Inzidenzwert von 50 Neuinfektionen mit dem COVID-19 Virus je 100.000 Einwohner überschritten wird, **dürfen** an den Seminaren und Selbsterfahrungsgruppen **nur** unter folgenden Bedingungen teilnehmen:

1. Sie sind vollständig gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff geimpft, verfügen über einen Impfnachweis (ggf. in einem elektronischen Dokument) und seit der abschließenden Impfung sind mindestens 14 Tage vergangen (**geimpfte Personen**). Sie weisen aktuell keine typischen Symptome einer Infektion mit dem COVID-19 Virus auf.

Oder

2. Sie verfügen über einen Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem COVID-19 Virus (ggf. in einem elektronischen Dokument), wenn die zugrundeliegende Testung mittels PCR-Verfahren erfolgt ist und mindestens 28 Tage, höchstens aber sechs Monate zurückliegt (**genesene Personen**). Sie weisen aktuell keine typischen Symptome einer Infektion mit dem COVID-19 Virus auf.

**Selbsterfahrungs- und Seminarteilnehmerinnen, die weder geimpft noch genesen sind, müssen einen negativen Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist, am ersten Tag des Seminars/ der Selbsterfahrungsgruppe vor Beginn der Veranstaltung bei der Lehrenden vorweisen (d.h. bei mehrtägigen Veranstaltungen ist nur ein Test zu Beginn nötig). Es werden nur Schnelltests (z.B. durch Apotheken) akzeptiert, nicht jedoch Laien- oder Selbsttests. Lehrende, die weder geimpft noch genesen sind, haben gleichermaßen eigenverantwortlich einen Schnelltest vor Beginn der Veranstaltung vornehmen zu lassen, der nicht älter als 24 Stunden ist. Es liegt ebenfalls in der Eigenverantwortung der Teilnehmerinnen und Lehrenden zu überprüfen, ob sie aus einem Gebiet mit einer Inzidenz über 50 kommen.**

## Notwendige Stornierung

Falls eine Teilnahme an den Präsenzseminaren bzw. den Selbsterfahrungsgruppen aufgrund der oben genannten Punkte

- Einreise aus einem Gebiet mit einer Inzidenz unter 50, aber Sie fühlen sich nicht vollkommen gesund
- Einreise aus einem Gebiet mit einer Inzidenz über 50, Sie sind weder geimpft noch genesen und haben einen positiven Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist

nicht möglich ist, setzen Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail mit der KIRINUS CIP Akademie in Verbindung:

- Seminare aus dem festen Curriculum, KTS-Seminare und Selbsterfahrungsgruppen, die über das Ausbildungsbüro organisiert sind: Informieren Sie bitte Ihr jeweiliges Ausbildungsbüro
- Seminare und Selbsterfahrungsgruppen, die über das Jahresprogramm gebucht wurden: Per E-Mail an [cipakademie@kirinus.de](mailto:cipakademie@kirinus.de) oder telefonisch an 089-130793-15

## Mindestabstand

Um den Sicherheitsabstand von 1,5 Metern zu gewährleisten, wird die Teilnehmerinnenanzahl entsprechend den jeweiligen Raumkapazitäten angepasst. Zwischen den Sitzplätzen der Teilnehmerinnen wird ein Abstand von 1,5 Metern eingehalten (durch Bodenmarkierungen festgelegt). Ebenfalls durch Bodenmarkierungen wird der Mindestabstand zur Lehrenden festgelegt.

## Maskenpflicht

Laut der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung besteht bei Aus-, Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen für Teilnehmerinnen und Lehrende **keine Maskenpflicht**, soweit der Mindestabstand zuverlässig eingehalten werden kann.

Insbesondere in Verkehrs- und Begegnungsbereichen, d.h. beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, Gehen zum eigenen Sitzplatz, Gang zur Toilette, allgemeines Beisammensein mit anderen Teilnehmerinnen und Lehrenden besteht **eine Maskenpflicht (FFP2-Maske)**.

**Wir bitten alle Teilnehmerinnen und Lehrenden ihre eigene FFP2-Maske zum Seminar/ zur Selbsterfahrung mitzubringen.**

## Hygiene- und Reinigungsmaßnahmen

Alle Teilnehmerinnen und Lehrende werden gebeten sich beim Betreten und Verlassen der Räume in den Waschräumen 30 Sekunden die Hände zu waschen. Zur Reinigung der Hände stehen ausreichend Flüssigseife und Handtuchspender zur Verfügung.

Regelmäßiges Lüften dient der Hygiene und fördert die Luftqualität, da in geschlossenen Räumen die Anzahl von Krankheitserregern in der Raumluft steigen kann. Wir bitten Teilnehmerinnen und Lehrende eigenverantwortlich so oft wie möglich zu lüften.

In den Eingangsbereichen unserer Seminargebäude befinden sich Handdesinfektionsspender. Bitte benutzen Sie diese vor und nach dem Seminar/ Selbsterfahrung.

## Pausengestaltung

Wir bitten Teilnehmerinnen und Lehrende auch während der Pausen darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird.

Aus hygienischen Gründen sind wir verpflichtet bis auf weiteres auf eine Bereitstellung von Pausenverpflegung zu verzichten. Wir bitten alle Teilnehmerinnen und Lehrende ihre eigenen Getränke und Verpflegung mitzubringen.

Diese Regeln werden von uns regelmäßig überprüft, insbesondere vor dem Hintergrund der weiteren Entwicklung des Infektionsgeschehens. Sollten sich Änderungen ergeben, werden wir Sie informieren. **Bitte beachten Sie selbst auch die aktuellen Bestimmungen der verantwortlichen Behörden (z.B. Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, Landeshauptstadt München).**

Wir wünschen Ihnen - trotz allem - ein erfolgreiches und interessantes Seminar bzw. Selbsterfahrung.