



**KIRINUS**  
COACHING



# Coaching- Ausbildung

*zum Integrativen Coach*

» Wir coachen Sie zum Coach «



@kirinuswissen



@kirinuswissen

## **Integrative Coaching-Ausbildung bei KIRINUS**

# Weil es um mehr geht, als einfach nur Coach zu werden

Am häufigsten werden wir gefragt, an wen sich unsere Coaching-Ausbildung richtet und was das Besondere an der Ausbildung bei KIRINUS ist. Geht es um ein Skillset für den beruflichen Alltag? Ja, auch. Richtet sich die Ausbildung an Menschen, die Coach werden wollen? Nicht ausschließlich. Geht es um die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit? Definitiv.

*„Ich habe an einer Freundin, die diese Ausbildung absolviert hat, eine extrem positive Veränderung wahrgenommen. Ihre Persönlichkeit war reicher geworden in ihren Facetten und ich habe gesehen, wie sehr sie gewachsen ist. Das hat mich neugierig gemacht“, erinnert sich Michaela. Michaela ist eine ehemalige Absolventin der Coaching-Ausbildung und kann sich noch gut an ihre Beweggründe und Vorüberlegungen erinnern. Ihre Motivation für eine Ausbildung bei uns? Neugierde und Umorientierung. „Ich wollte neben der fachlichen Weiterentwicklung auch einfach etwas für mich tun“, sagt Michaela heute.*

### **NEUE SKILLS – NEUE WERKZEUGE: ERWEITERN SIE BEI UNS IHR PERSÖNLICHES TOOL-SET**

Mit dem erworbenen Zertifikat später als Coach zu arbeiten, war zunächst nicht Michaelas Hauptmotiv.

*„Du kannst kein guter Coach werden, wenn du dich nicht auch mit dir selbst beschäftigst. Die Ausbildung bei KIRINUS ist für Menschen gedacht, die Coaching zu ihrem Beruf machen wollen. Aber eben nicht ausschließlich. Die Erfahrungen und zusätzlichen Fähigkeiten kann man auch sehr gut in seinem beruflichen Umfeld einsetzen“, fasst die Absolventin zusammen.*

### **COACHING-AUSBILDUNG ALS SCHLÜSSEL ZUR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG. UND UMGEKEHRT.**

Michaela sieht einen angenehmen Nebeneffekt darin, dass man sich während der Coaching-Ausbildung sehr mit sich selbst beschäftigt und völlig neue Facetten kennenlernt.

*„Diese Ausbildung war für mich persönlich eine der wertvollsten Dinge, die ich in meinem Leben jemals gemacht habe. Es ist wie eine Reise und man kommt mit sehr vielen neuen Erkenntnissen, Erfahrungen und Methoden am Ziel an“, so die Absolventin weiter.*

### **WIE SIND SIE GEPRÄGT? WAS SIND IHRE TREIBER? GROSSE FRAGEN – KLARE ERKENNTNISSE.**

Die Coaching-Ausbildung bei KIRINUS ist alles andere als ein Massenprodukt. Die Qualität der Ausbildung und die Qualität der Vortragenden sind für uns ein Versprechen.

# Die Ausbildung im Überblick

## WIR COACHEN SIE ZUM INTEGRATIVEN COACH

Innerhalb eines Jahres bilden wir Sie berufsbegleitend zum Integrativen Coach aus. Am Ende der Ausbildung haben Sie alle Voraussetzungen, um ihr eigenes Coaching Business zu starten oder ihr neu erworbenes Wissen in ihrem aktuellen Berufsfeld anzuwenden. Sowohl im Einzelcoaching als auch in der Arbeit mit Teams und größeren Gruppen können Sie kompetent Veränderungen begleiten. Dabei können Sie Ihre eigene Persönlichkeit zum Ausdruck bringen und ihren Stil entwickeln, der Sie unverwechselbar macht. Unsere Ausbildung orientiert sich an ICF-Standards und legt die Basis für die Zertifizierung auf PCC-Level.

## FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG GEEIGNET?

- Für Menschen mit dem Berufswunsch Coach; idealerweise bringen Sie mindestens zwei Jahre Berufserfahrung mit.
- Für Trainer und Berater, die ihre bisherigen Kompetenzen um Coaching Skills erweitern möchten.
- Für Führungskräfte, die den Coaching Stil erfolgreich als Führungsinstrument anwenden möchten.
- Für Personalfachkräfte, Selbständige und alle Berufsgruppen, die viel mit Menschen zu tun haben.

Sie lernen bei uns vertrauensvoll in einer Gruppe von Menschen, die miteinander die Bereitschaft teilt, professionell wie persönlich neue Schritte zu gehen und ein Coaching-Mindset zu entwickeln. Wir achten darauf, dass die Gruppe ausreichend divers ist. Ein lebendiger und inspirierender Austausch und bereichernde neue Kontakte sind damit garantiert.

## WELCHE INHALTE WERDEN VERMITTELT?

Unsere Ausbilder gehören zu den besten und erfolgreichsten Coaches ihrer Branche. Von ihnen lernen Sie alle relevanten Methoden und Techniken, die Sie als erfolgreicher Coach heutzutage brauchen. Ein Auszug unserer integrativen Vorgehensweise:

**Grundlagen des Coachings – Systemisches Coaching – Team-Coaching – Bedürfnisse, Motivation, Emotionen – Transaktionsanalyse – Stressmanagement – Burnout und Resilienz – aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse – Stärken und Schwächen – kraftvolle Meditationen, Achtsamkeitsübungen und Visualisierungen**

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele miteinschließt. Am Ende entscheiden Sie, welche Techniken und Methoden am besten zu Ihnen passen, ausgerüstet sind Sie mit dem aktuellen „State of the Art“ des Coachings.

## UNSERE METHODIK

Unser Reflexions- und Lernklima ist geprägt von großer Offenheit, Vertrauen und Wertschätzung. Anhand von Live Coaching Demos wird das Gelernte unmittelbar in der Praxis gezeigt. Anschließend helfen Ihnen erfahrene Coaches in einem geschützten Raum beim Üben und Ausprobieren. In Peergroups wird das Gelernte zwischen den Ausbildungseinheiten weiter verfestigt. Durch die Mischung aus Coaching und Selbsterfahrung erleben unsere Kursteilnehmer neben ihrer beruflichen Kompetenzerweiterung auch eine große persönliche Weiterentwicklung hin zu mehr Orientierung und Lebensqualität.

### **MIT DER KIRINUS COACHING AUSBILDUNG ERHALTEN SIE...**

- ...das unbezahlbare Wissen unserer Experten aus 30 Jahren Coaching Erfahrung
- ...200 Stunden Unterricht inklusive Supervision, Übungsstunden und Democoachings
- ...schnelle Erfolgserlebnisse und Praxiserfahrung
- ...einen Mitgliederbereich mit den wichtigsten Tools und Techniken für die Business- und Persönlichkeitsentwicklung
- ...tiefe eigene Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit; lösen von Blockaden, finden des eigenen Potentials
- ...ein großartiges Alumni-Netzwerk
- ...ggf. die Möglichkeit bei Kirinus Coaching als professioneller Coach zu starten

### **ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN UND VORGESPRÄCH**

Die Gruppengröße umfasst maximal 14 Personen. Nur so können wir eine adäquate Betreuung garantieren. Sichern Sie sich daher frühzeitig Ihren Platz und vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch. Mit dem persönlichen Gespräch oder Telefonat möchten wir mit Ihnen herausfinden, ob unsere Ausbildung zum aktuellen Zeitpunkt für Sie geeignet ist. So geben wir uns gegenseitig Sicherheit: Ihnen die Sicherheit, dass Sie mit Ihren Erwartungen an uns und die Gruppe richtig liegen. Uns die Sicherheit, dass Sie in unsere Zielgruppe passen.

### **JETZT TERMIN VEREINBAREN:**

#### **Leitung:**

Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (MCC)  
heika.eidenschink@kirinus.de | Tel +49 176 23122952

# Daten und Fakten

## *Ausbildung zum Integrativen Coach mit der Möglichkeit zur PCC-Zertifizierung nach ICF*

<b>LEITUNG</b>	Dipl.-Psych. Heika Eidenschink, Psychologische Psychotherapeutin, Master Certified Coach, ICF
<b>ORT</b>	Pixisstraße 10   82343 Pöcking
<b>TERMINE</b>	14.10. - 16.10.2021 Grundlagen des Coachings und des Coaching-Mindsets 24.11. - 26.11.2021 Bedürfnisse – Motivation – Emotion 20.01. - 22.01.2022 Einführung in die Transaktionsanalyse 02.03. - 04.03.2022 Neurowissenschaftliche Grundlagen & Online-Coaching 21.04. - 23.04.2022 Nachhaltige Leistungsfähigkeit und Resilienz 23.06. - 25.06.2022 Team-Coaching 29.09. - 01.10.2022 Standortbestimmung und Selbsterfahrung 09.11. - 11.11.2022 Abschluss-Coachings & Weiterentwicklung
<b>DAUER</b>	Mittwoch-Freitag   Donnerstag-Samstag jeweils: TAG 1: 10:00 - 19:00 Uhr TAG 2: 9:00 - 18:30 Uhr TAG 3: 9:00 - 16:00 Uhr
<b>MODULE</b>	Workshops, Peer-Gruppenarbeit, Reflexion, Praxis, drei Einzel-Mentor-Coaching-Sitzungen mit Leitung (Coaching-Transkripte und Besprechung)
<b>UMFANG</b>	Ca. 200 Stunden
<b>TEILNEHMER</b>	Maximal 14 Teilnehmer
<b>KOSTEN</b>	9.800 € zahlbar in 2 Raten 1. Rate, fällig zum 1. Block 4.900 €, inklusive MwSt. 2. Rate, fällig zum 5. Block 4.900 €, inklusive MwSt. Inklusive Vollverpflegung und Getränke (Pausensnacks, Mittagessen, Warm- und Kaltgetränke) <b>Die Workshops können nur gemeinsam gebucht werden.</b>
<b>KONTAKT</b>	<b>Leitung:</b> Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (MCC) heika.eidenschink@kirinus.de   Tel +49 176 23122952 <b>Ausbildungsorganisation:</b> Anke Laffin anke.laffin@kirinus.de   Tel +49 89 130793-15

# Zertifizierung

Der Bedarf an Coaching ist hoch und wird es vermutlich auch bleiben. Der Coaching-Markt ist unübersichtlich und die Qualität oft schwer einschätzbar. Gerade dieser Qualitätsanspruch ist uns bei KIRINUS Coaching wichtig. Er wird von einigen Coachingverbänden in unterschiedlicher Weise vertreten. Wir haben uns entschieden, uns an den Standards der International Coach Federation (ICF) <https://coachfederation.org> zu orientieren.

Die ICF definiert 8 Kernkompetenzen und misst diese auf 3 unterschiedlichen Qualifizierungslevels: ACC | PCC | MCC. Mit unserer Ausbildung qualifizieren wir Sie auf PCC-Level. Auf dieser Basis entwickeln Sie in Abgrenzung zu Beratung einerseits und Psychotherapie andererseits ein klares Verständnis davon, wie Sie als Coach wirksam werden.

In den acht Workshops (ca. 200 Stunden à 60 Minuten) und den dazugehörigen Peergroup-Treffen erarbeiten Sie sich das coach-spezifische Know-How, das Sie als Coach auf dem PCC-Level benötigen. Integriert in die Ausbildung sind zehn Stunden Mentor-Coaching. Sie bekommen kontinuierlich Feedback zu Coachings, die Sie schriftlich einreichen oder während der Workshops durchführen. Die weiteren Erfordernisse für eine PCC-Zertifizierung entnehmen Sie bitte der Übersichtstabelle.

## PCC-ZERTIFIZIERUNG

Umfang	Leistung	Nachweis
mind. 125 Std. à 60 Min.	Coach-spezifisches Training, davon mind. 80 % Interaktion mit Ausbilder	KIRINUS Zertifikat
10 Std. à 60 Min.	Mentor-Coaching, davon maximal sieben in der Gruppe	KIRINUS Zertifikat
	Durchführen, Aufnehmen und Transkribieren von zwei Coaching-Sitzungen	Auf PCC-Online hochzuladen mit der Anmeldung zur Zertifizierung
	Teilnahme am Online-Examen	Zugang möglich nach Anmeldung zur Zertifizierung
500 Sitzungen	durchgeführte Coachings	Führen eines Coaching-Logbuchs, Bestätigung durch den Auftraggeber oder Selbsterklärung

## Leistungen der KIRINUS Coaching Ausbildung zum integrativen Coach

Ca. 200 Std. à 60 Min.	Coach-spezifisches Training, davon 80% in Interaktion mit Ausbilder	KIRINUS Zertifikat
10 Std. à 60 Min.	Mentor-Coaching, davon maximal sieben in der Gruppe	KIRINUS Zertifikat
	Feedback zu mind. zwei Coaching-Sitzungen im Rahmen des Mentor-Coachings	KIRINUS Zertifikat

## Selbstorganisierte Leistungen

	Einreichen von zwei Coaching-Sitzungen auf PCC-Level	entfällt – auch rückwirkend – sobald KIRINUS Coaching die angestrebte ACTP-Zertifizierung hat
	Teilnahme am Online-Examen	Zugang möglich nach Anmeldung zur Zertifizierung
500 Sitzungen	durchgeführte Coachings	Führen eines Coaching-Logbuchs, Bestätigung durch Auftraggeber oder Selbsterklärung

# Ihre Dozenten



## **Dipl.-Psych. Heika Eidenschink**

Psychologische Psychotherapeutin, Master Certified Coach, ICF

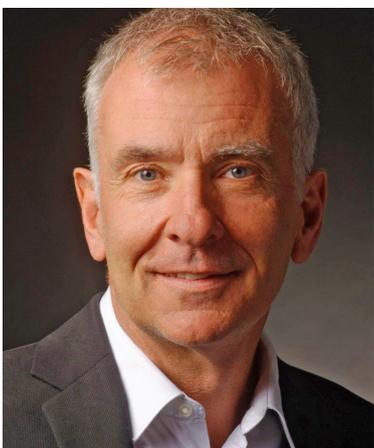
„Coaching regt an, neu und frei über Fragestellungen und Probleme zu reflektieren. Aber nicht nur das: Es hilft dabei, uns selber zu entdecken und auf dieser Basis neue Schritte zu wagen.“



## **Doris van de Sand**

M.A., ICF MCC, Mitglied der Ethik-Kommission des ICF Deutschland e.V.

„Was mich beim Coaching am meisten fasziniert: Zu erleben, wie Klienten es durch neue Blickwinkel schaffen, alte und wenig zielführende Denkmuster zu durchbrechen, mit neuen Sichtweisen zu experimentieren, Handlungsoptionen zu erproben – und dabei auch noch zu Spaß haben.“



## **Dipl.-Psych. Gernot Weilharter**

Coach und Trainer, Professional Certified Coach, ICF PCC

„Coaching unterstützt nicht das Streben nach Vollkommenheit oder Selbstoptimierung, sondern ein Sein, in der sich die Lebendigkeit mit der eigenen Fehlerhaftigkeit versöhnt.“



# Coaching am See

Unsere Räumlichkeiten in Pöcking am Starnberger See bieten ein sehr angenehmes Umfeld für unsere Workshops. Wer nicht pendeln möchte, kann z. B. im sehr schönen Hotel „Villa Sisi“ übernachten. Ein Restaurant zum Mittagessen ist vom Seminarort fußläufig zu erreichen. Sie werden die mittäglichen Spaziergänge durch das Dorf mit Fernblick auf den See und die Alpen als Teil der positiven Lernatmosphäre hier schätzen lernen.

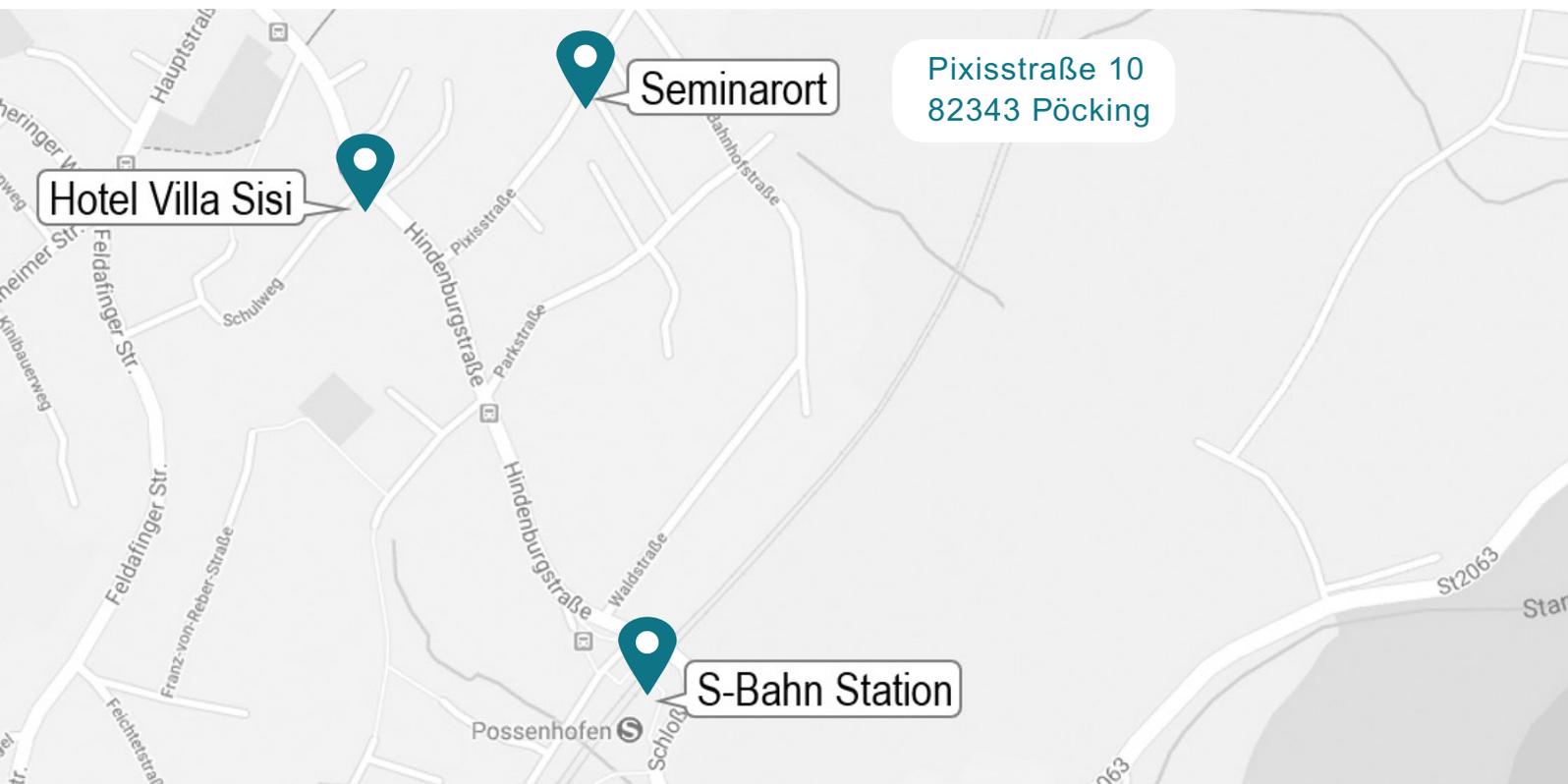
Wer lieber im Garten Picknick macht oder im Sommer die Badestrände des Starnberger Sees aufsucht, kann auch dies genießen. Pöcking ist ein guter Ort, um den beruflichen Alltag hinter sich zu lassen und in intensive Lernerfahrungen einzutauchen.

## ANREISE MIT DEM AUTO ODER DER S-BAHN

A 95 bis Starnberg folgen, B 2 bis Ausfahrt Richtung Pöcking-Nord/Kaiserin Elisabeth und weiter bis Pixisstraße. Direkt zum Haus gehören drei Parkplätze. Sollten diese bereits belegt sein, bitte im fußläufigen Umfeld parken. S-Bahn-Linie S6 (Haltestelle „Possenhofen“)

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT IN DER NÄHE

Hotel Villa Sisi | Hindenburgstraße 12 | 82343 Pöcking | Tel +49 8157 93170  
[www.bayregio.de/gastgeber/Hotel-Villa-Sisi](http://www.bayregio.de/gastgeber/Hotel-Villa-Sisi)



# Anmeldung

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Titel \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon dienstl. \_\_\_\_\_ Telefon Privat \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Berufliche Tätigkeit \_\_\_\_\_

Unternehmen \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass die KIRINUS Coaching GmbH mir Informationen und fachliche Neuigkeiten sowie Rechnungen, Termine für Veranstaltungen und freie Seminarplätze per E-Mail zukommen lässt. Meine angegebenen Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck verarbeitet.

Diese Einwilligung(en) kann ich gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit gegenüber der KIRINUS Coaching GmbH über [coaching@kirinus.de](mailto:coaching@kirinus.de) widerrufen.

## KIRINUS COACHING-AUSBILDUNG ZUM INTEGRATIVEN COACH

**Kosten:** 9.800 € zahlbar per Lastschrift in 2 Raten à 4.900 €. Erste Rate fällig zum Ausbildungsbeginn, zweite Rate vor Workshop 5.

**Begrenzte Teilnehmerzahl.** Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

### Rücktrittsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich und hat schriftlich zu erfolgen. Bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn kann die gesamte Ausbildung mit einer Rücktrittsgebühr von 600 € storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt vor dem Starttermin können die Kosten der gesamten Reihe nur dann abzüglich 200 € Stornogebühr zurückerstattet werden, wenn eine Überbelegung besteht und eine Nachrückerin gefunden werden kann. Ein Rücktritt nach dem Start der Ausbildung ist nicht möglich! Auch können einzelne Ausbildungsblöcke nicht storniert werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung. Wenn die Ausbildung mangels Teilnehmerinnen abgesagt werden muss, wird die Teilnehmerin möglichst umgehend, spätestens jedoch vier Wochen vor Kursbeginn verständigt. Die Teilnehmerin verzichtet bei Absage einer Veranstaltung auf sämtliche Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

**Zahlungsempfänger:** KIRINUS Coaching GmbH | Nymphenburger Straße 148 | 80634 München

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE25ZZZ00000142400

**Mandatsreferenz:** (vom Zahlungsempfänger auszufüllen) \_\_\_\_\_

Ich ermächtige die KIRINUS Coaching GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KIRINUS Coaching GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

BIC \_\_\_\_\_ IBAN \_\_\_\_\_

bei \_\_\_\_\_  
(genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts)

Ort \_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

# Anmeldung abschicken – Coach werden



KIRINUS Coaching GmbH  
Nymphenburger Straße 148 | 80634 München  
Tel +49 89 130793-15 | Fax +49 89 130793-99  
coaching@kirinus.de | kirinus.de  
HRB 253863 | Amtsgericht München

@kirinuswissen



@kirinuswissen



Die KIRINUS Coaching GmbH ist ein Unternehmen der KIRINUS Gruppe.