

ZUSATZBEZEICHNUNG „PSYCHOTHERAPIE“

INHALTLICHER LEITFADEN FÜR DIE WEITERBILDUNG 2020

IM GRUNDVERFAHREN „VERHALTENSTHERAPIE“

ALLGEMEINES

Sie können Ihre Seminare grundsätzlich frei aus dem offenen Jahresprogramm des CIP wählen. Die folgende Seminarwahl soll lediglich als Leitfaden dienen, um Ihnen eine inhaltlich ausgewogene, möglichst umfassende theoretische Ausbildung zu gewährleisten und gleichzeitig alle von der BLÄK geforderten Weiterbildungsinhalte abzudecken. V.a. unter **2.1.: Indikation und Methodik im Grundverfahren** können Sie die von uns empfohlenen Seminare durch Seminare zu anderen wichtigen Störungsbildern Ihres Interesses ersetzen (z.B. Ess-Störungen, PTSD, Substanzabhängigkeiten, Persönlichkeitsstörungen, Schmerz Störungen, Bipolare Störungen, ADHS, Schizophrenie, etc).

Bitte beachten Sie, dass für eine spätere Mitarbeit in unserer Ambulanz zur Behandlung Ihrer Ausbildungsfälle von uns jedoch die Teilnahme an den VT-Grundkursen GK 01-06 vorausgesetzt wird (siehe **Merkblätter: „Zusatzbezeichnung PT“** und **„Mitarbeit in der CIP-Ambulanz“**).

- 1.1 **WICHTIG:** Bei Absagen gebuchter Seminare bis 4 Wochen vor Kursbeginn fallen 10% Stornogebühren an. Bei kurzfristigeren Absagen und wenn es keinen „Nachrücker“ gibt, fallen die vollen Kursgebühren an. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung.
- 1.2 Als Voraussetzung für den Erwerb der Zusatzbezeichnung Psychotherapie sind von der BLÄK 12 Monate Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie vorgeschrieben. Diese können durch den Nachweis des Erwerbs entsprechender psychiatrischer Kenntnisse (z. B. in Form eines psychiatrischen Fallseminars oder einer mind. 1-mon. Hospitation bei einem mind. 2 Jahre Weiterbildungsbefugten) und eine Prüfung bei der BLÄK ersetzt werden. Das CIP wird 2020 erneut ein **Psychiatrisches Fallseminar** unter der Leitung von Dr. med. M. Rentrop (Chefarzt und Leiter des Fachbereichs Klinische Sozialpsychiatrie, KBO-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg/Inn) und Dr. med. D. Schwerthöfer (Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar) im Klinikum rechts der Isar anbieten. Für KollegInnen die keine Weiterbildung in der Psychiatrie haben, empfehlen wir zusätzlich den Besuch des Kurses **Neurobiologie und Psychopharmakologie für Psychotherapeuten (TP/VT 20.083 oder 20.097)**.
- 1.3 **CIP-TAGUNG:** sehr gerne möchten wir Sie besonders auf unsere Jubiläums-Tagung hinweisen, die **am 23./24. Oktober 2020** unter dem Motto: **Psychotherapie im Wandel: Rückblick, Einblick und Ausblick** im Veranstaltungsforum Fürstenfeld stattfinden wird. Prof. Serge Sulz hat das Institut vor 30 Jahren gegründet und wir freuen uns sehr, dass er den Eröffnungs-Vortrag hält und ihm weitere namhafte Referenten und Workshop-DozentInnen folgen, um gemeinsam eine spannende Tagung zu gestalten. Die Anmeldung für die Tagung erfolgt über die Homepage oder das Jahresprogramm.
- 1.4 **Blockkurse:** Nach erfolgreichem Start 2019 bieten wir 2020 erneut ein Curriculum in Blockform für die Weiterbildung im Grundverfahren Verhaltenstherapie an. Die Blöcke A und B decken vollständig die geforderten 100 Stunden theoretische Grundlagen der Psychotherapie im Grundverfahren VT nach den BLÄK-Richtlinien für den FA Psychiatrie und Psychotherapie ab. Für den Zusatztitel Psychotherapie können die weiteren benötigten Inhalte aus dem freien Kursprogramm gebucht werden (Belegungsbeispiele: s.u.).

- 1.5 **NEU:** PSYCHOTHERAPIE-WERKSTATT: Viele KollegInnen hatten uns rückgemeldet, dass trotz Theorieseminaren, KTS und IFA-Gruppen eine große Unsicherheit im therapeutischen ambulanten Arbeiten bestehe. Auf der Grundlage der Strategisch Behavioralen Therapie nach Sulz (SBT) wollen wir mit diesem neuen Kursangebot den Übergang vom theoretischen Fallverständnis hin zum aktiven therapeutischen Arbeiten erleichtern. Der Kurs versteht sich als Brücke zwischen Theorie und praktischem Arbeiten (Dr. med. A. Hoenes und Dr. med. St. Backmund-Abedinpour). Die Stunden könnten unter 2.1. unter " Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren (im Grundverfahren)" eingebracht werden.

Die Gliederung des Leitfadens folgt den Vorgaben des *Merkblatt zur Zusatzbezeichnung "Psychotherapie"* gemäß der Weiterbildungsordnung für die Ärzte Bayerns der BLÄK.

I. KURSEMPFEHLUNGEN (FREIES KURSPROGRAMM)

1. THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (VERHALTENSTHERAPIE); MINDESTENS 120 STUNDEN	Stundenzahl
1.1 Psychologische Grundlagen des Verhaltens und des abweichenden Verhaltens: GK-VT 20.01-A oder -B Einführung in die Verhaltenstherapie (Jelinek, Parchmann) (1/2 anzurechnen)	8
1.2 Allgemeine und spezielle Neurosenlehre: GK-VT 20.06 Verhaltenstherapie von Ängsten und Phobien (Jelinek)	16
1.3. Lern- und sozialpsychologische Entwicklungsmodelle: SBT 20.04 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Hathway) (1/2 anzurechnen)	8
1.4. Tiefenpsychologische Entwicklungs- und Persönlichkeitsmodelle: TP 20.013 oder TP 20.045 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte) (Walter) (1/2 anzurechnen)	8
1.5 Systemische Familien- und Gruppenkonzepte: TP/VT 20.091 Familientherapie (Schmidt)	16
1.6 Allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder: TP/VT 20.068 oder TP/VT 20.087 Psychiatrische Diagnostik und ICD 10 (Mestel)	16
1.7 Motivations- Verhaltens-, Funktions- und Bedingungsanalysen als Grundlagen für Erstinterview, Therapieplanung und Durchführung: GK-VT 20.03 Stufen im Therapieprozess (Neumann) (1/2 anzurechnen) GK-VT 20.04 oder VT 20.127 Grundlagen der Gesprächsführung (Ziehen, Karl) SBT 20.04 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Hathway) (1/2 anzurechnen) GK-VT 20.01-A oder -B Einführung in die Verhaltenstherapie (Jelinek, Parchmann) (1/2 anzurechnen)	8 16 8 8
1.8 Verhaltensdiagnostik einschließlich psychodiagnostischer Testverfahren: TP/VT 20.076 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert)	8
	120
2. INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (JEWEILS 25 DOPPELSTUNDEN)	

- 2.1 Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren (im Grundverfahren) 25 Doppelstunden:
Systematische Schulungen therapeutischen Vorgehens mit Demonstrationen und Übungen des Therapieprozesses im Rollenspiel und mit Kasuistiken. Jeder Teilnehmer erhält die Möglichkeit, die Interventionsmethoden angeleitet praktisch zu erproben und zu erlernen (vor allem Expositionsverfahren, kognitive Bewältigungsstrategien, verhaltenstherapeutisches Rollenspiel, Imaginationsverfahren, Emotionstraining, Ressourcenutilisierung und störungsspezifische Interventionen).
- | | |
|--|----|
| GK- VT 20.02 Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der VT (Möhring) | 16 |
| GK-VT 20.03 Stufen im Therapieprozess (Neumann) (1/2 anzurechnen) | 8 |
| GK-VT 20.05 Behandlung von Depressionen (Liwowsky) | 16 |
| VT 20.113 oder VT 20.141 Affektive kognitiv-behaviorale Therapie von Somatisierung und somatoformen Störungen (Algermissen) od. alternative Seminare (siehe ALLGEMEINES; 1.1), z.B. VT 20.122 Sucht – nüchtern betrachtet (Kilz), VT 20.119 Bipolare Störungen (Kowarowsky), VT 20.128 Integrative Behandlung von Zwangsstörungen (Tominschek) | 16 |
| <hr/> | |
| | 56 |
- 2.2 Indikation und Methodik (im weiteren Verfahren: hier Tiefenpsychologie) 25 Doppelstunden:
- | | |
|--|----|
| TP 20.013 oder TP 20.045 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte) (Walter) (1/2 anzurechnen) | 8 |
| TP 20.019 oder TP 20.040 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring) | 16 |
| TP 20.018 Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) (Schulz-Venrath) | 16 |
| TP 20.044 Therapie und Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen (Scherer-Renner) | 8 |
| TP 20.024 Übertragung und Gegenübertragung verstehen für Verhaltenstherapeuten (Bettighofer) | 8 |
| <hr/> | |
| | 56 |
3. ENTSPANNUNGSVERFAHREN UND HYPNOSE
- Autogenes Training **oder** Progressive Muskelentspannung **oder** Hypnose. Teilnahme an zwei Kursen im Abstand von mindestens 6 Monaten (je Kurs mindestens 8 Doppelstunden), z. B.:
- | | |
|--|----|
| PMR 20.01 oder PMR 20.02 (Haisch) oder AT 2020 (Loew) oder HYPNO 20.01 Einführung in die Hypnotherapie und HYPNO 20.02 Hypnotherapeutische Interventionsformen (Hilse) | 32 |
|--|----|
4. 12 MONATE WEITERBILDUNG IN PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE ODER TEILNAHME AN EINEM PSYCHIATRISCHEN FALLSEMINAR UND PRÜFUNG IN PSYCHIATRIE BEI DER BLÄK
- PF 2020 Psychiatrisches Fallseminar (Rentrop, Schwerthöfer) ; 6 Wochenenden à 14 Stunden
5. IFA = PATIENTENBEZOGENE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE (MINDESTENS 15 DOPPELSTUNDEN)
- | | |
|---|----|
| IFA 2020 IFA-Gruppe (5 Wochenenden à 16 Stunden) (Ehrig) | |
| IFA für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie (Zuber) 2WE Start 2021 | 32 |
6. DIAGNOSTIK
- Nachweis von 10 dokumentierten und supervidierten Erstuntersuchungen (verhaltenstherapeutisch), die jede für sich bei einem BLÄK-anerkannten Supervisor supervidiert wurden. (Nachweis durch eine Bescheinigung vom Supervisor: www.blaek.de/Formulare).
- Sie haben die Möglichkeit diese Erstuntersuchungen als Beisitzer in unserer Ambulanz zu leisten. Die fachlichen Voraussetzungen entsprechen den Vorgaben der Mitarbeit in der Ambulanz (siehe Leitfaden "Mitarbeit in der CIP-Ambulanz"). Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an Fr. Dr. Backmund-Abedinpour (stephanie.backmund@cip-akademie.de).

7. BEHANDLUNG

(SIEHE AUCH LEITFADEN: „ZUSATZBEZEICHNUNG PSYCHOTHERAPIE“ UND „MITARBEIT IN DER CIP AMBULANZ“)

7.1. 15 Doppelstunden Kasuistisch-technisches Fallseminar (verhaltenstherapeutisch):

Das geforderte kasuistisch-technische Seminar muss sich mindestens über drei Weiterbildungssemester (5 Doppelstunden pro Semester) erstrecken und unter Leitung eines zur Supervision Befugten erfolgen.

KTS-VT 20-01 Verhaltenstherapeutisches kasuistisch-technisches Fallseminar (KTS) (Hoenes)

KTS-VT 20-02 Verhaltenstherapeutisches kasuistisch-technisches Fallseminar (KTS) (Hoenes)

und ein weiteres Seminar 2021

30

7.2. 120 Stunden supervidierte Verhaltenstherapien, davon drei abgeschlossene Fälle.

Supervisionssitzungen sind nach jeweils 4 Behandlungsstunden durchzuführen. Im Falle von Gruppensupervision ist die Teilnehmerzahl auf 4 zu beschränken; die Sitzungszeit ist entsprechend zuzuteilen.

Grundsätzlich zwei verschiedene BLÄK- anerkannte SupervisorInnen, die nicht Vermittler der Selbsterfahrung sein dürfen!

Sie haben die Möglichkeit diese Ausbildungspsychotherapien in unserer Ambulanz zu leisten. Weitere Infos entnehmen Sie bitte unserem Leitfaden ["Mitarbeit in der CIP-Ambulanz"](#).

8. SELBSTERFAHRUNG (VERHALTENSTHERAPEUTISCH)

100 Stunden Einzel- bzw. Gruppenselbsterfahrungen. Die Selbsterfahrung muss im gleichen Verfahren erfolgen, in welchem die Grundorientierung stattfindet.

Mindestens ein Jahr Dauer, bei einer BLÄK- anerkannten LehrtherapeutIn!

SE Gruppen (siehe Jahresprogramm 2020, Kap. 4.5.2)

II. KURSEMPFEHLUNGEN (BLOCKKURSE)

Block A Grundlagen der Verhaltenstherapie (Gräff-Rudolph und Team)	50
Block B Praxis der Verhaltenstherapie (Gräff-Rudolph und Team)	50
	<hr/>
	100

Die Inhalte beider Blöcke decken Weiterbildungsinhalte aus den Weiterbildungsinhalten 1. THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (VERHALTENSTHERAPIE) und 2.1 INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (IM GRUNDVERFAHREN) mit insgesamt 100 Stunden ab. Für diese beiden Weiterbildungsinhalte benötigen Sie also noch 70 weitere Stunden. Hier können Sie aus dem freien Kursprogramm nach Ihrem Interessens- und Tätigkeits- Schwerpunkten wählen.

Wir empfehlen z.B.:

SBT 20.04 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Hathway)	16
GK-VT 20.02 Grundkurs VT 2: Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der Verhaltenstherapie	
oder	
VT 20.142 Mit Stift und Stuhl. Ausgewählte Stuhlübungen und Illustrationen für Einzel- und Gruppenth	16
TP/VT 20.076 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert)	8
GK-VT 20.06 Verhaltenstherapie von Ängsten und Phobien (Jelinek)	16
GK-VT 20.05 Behandlung von Depressionen (Liwowsky)	16
	<hr/>
	72

Die weiteren Weiterbildungsinhalte 2.2 bis 8. analog der Kursempfehlungen (freies Kursprogramm) s.o.