

## ZUSATZBEZEICHNUNG „PSYCHOTHERAPIE“

### INHALTLICHER LEITFADEN FÜR DIE WEITERBILDUNG 2021

#### IM GRUNDVERFAHREN „TIEFENPSYCHOLOGISCH FUNDIERTE PSYCHOTHERAPIE“

#### ALLGEMEINES

Sie können Ihre Seminare frei aus dem offenen Jahresprogramm des CIP wählen. Die folgende Seminaerauswahl soll lediglich als Leitfaden dienen, um Ihnen eine inhaltlich ausgewogene, möglichst umfassende theoretische Ausbildung zu gewährleisten und gleichzeitig alle von der BLÄK geforderten Weiterbildungsinhalte abzudecken. V.a. **unter 2.1.: Indikation und Methodik im Grundverfahren** können Sie die von uns empfohlenen Kurse durch Seminare zu anderen wichtigen Störungsbildern Ihres Interesses ersetzen (z.B. Suchterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Borderline-Störung, sexuelle Störungen etc). Die Gliederung des Leitfadens folgt den Vorgaben der BLÄK.

Bitte beachten Sie, dass für eine spätere Mitarbeit in unserer Ambulanz zur Behandlung Ihrer Ausbildungsfälle von uns jedoch die Teilnahme an Kursen mit den Inhalten: **Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte); Von der Anamnese zur Berichterstattung; Allgemeine Neurosenlehre und TP 21.025 Psychoanalytische Entwicklungspsychologie in Kindheit und Latenz** vorausgesetzt wird. (siehe Merkblätter: „Zusatzbezeichnung PT“ und „Mitarbeit in der CIP-Ambulanz“).

**NEU: WEB SEMINARE:** Wir haben 2020 zusätzlich Web Seminare in unser CIP Seminarprogramm aufgenommen. 2021 sind weitere Web Seminare geplant, oft auch verfahrensübergreifende Veranstaltungen, um unserer integrativen Identität gerecht zu werden. Sie finden die aktuell geplanten Web Seminare unter <https://www.cip-akademie.de/webseminare>. Im laufenden Jahr 2021 werden weitere Web Seminare dazukommen. Bei Interesse schauen Sie doch regelmäßig unter der o.g. Internetadresse vorbei. Die Web Seminare finden abends unter der Woche (meistens Mittwoch 18:00 – 21:00Uhr) im Vortrags-/Vorlesungsstil statt. Für die 3-stündige Abendveranstaltung bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung mit vier Unterrichtseinheiten/Stunden. Die Teilnehmerzahl je Web Seminar ist auf 40 Teilnehmerinnen\* begrenzt. Es gelten die allgemeinen Stornobedingungen der CIP Akademie.

**WICHTIG:** Bei Absagen gebuchter Seminare bis 4 Wochen vor Kursbeginn fallen 10% Stornogebühren an. Bei kurzfristigeren Absagen und wenn es keinen „Nachrückerin“ gibt, fallen die vollen Kursgebühren an. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung Ihrer Wahl.

Als Voraussetzung für den Erwerb der Zusatzbezeichnung Psychotherapie sind von der BLÄK 12 Monate Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie vorgeschrieben. Diese können durch den Nachweis des Erwerbs entsprechender psychiatrischer Kenntnisse (z.B. in Form eines psychiatrischen Fallseminars oder einer mind. 1-mon. Hospitation bei einer mind. 2 Jahre Weiterbildungsbefugten) und eine Prüfung bei der BLÄK ersetzt werden. Das CIP wird 2021 erneut ein **Psychiatrisches Fallseminar** unter der Leitung von Dr. med. M. Rentrop (Chefarzt und Leiter des Fachbereichs Klinische Sozialpsychiatrie, KBO-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg/Inn) und Dr. med. D. Schwerthöfer (Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar) im Klinikum rechts der Isar anbieten.

Die Gliederung des Leitfadens folgt den Vorgaben des *Merkblatts C zur Zusatzbezeichnung "Psychotherapie"* gemäß der Weiterbildungsordnung für die Ärzte Bayerns der BLÄK.

## KURSEMPFEHLUNGEN

1.	THEORETISCHE WEITERBILDUNG IM GRUNDVERFAHREN (TIEFENPSYCHOLOGISCH FUNDIERTE PSYCHOTHERAPIE); MINDESTENS 120 STUNDEN	
		Stundenzahl
1.1.	Entwicklungspsychologie und Persönlichkeitslehre TP 21.025 Psychoanalytische Entwicklungspsychologie in Kindheit und Latenz (Walter)	16
	1.1 Psychopharmakologie TP/VT 21.070 oder TP/VT 21.086 Neurobiologie und Psychopharmakologie für Psychotherapeuten (Rentrop)	16
1.3	Allgemeine und spezielle Neurosenlehre TP 21.022 oder TP 21.045 Allgemeine Neurosenlehre (Friedrich, Riedel)	16
1.4.	Tiefenpsychologische Entwicklungs- und Persönlichkeitsmodelle TP 21.019 oder TP 21.044 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte) (Walter)	16
1.5	Lernpsychologie TP 21.047 Das frühe Erwachsenenalter und seine Entwicklungsaufgaben– phasentypische Krisen und Behandlungsansätze (Röhrens) (1/2 anzurechnen)	8
1.6	Psychodynamik der Familie und der Gruppe TP/VT 21.091 Familientherapie (Schmidt)	16
1.7	Allgemeine und spezielle Psychopathologie und Grundlagen der psychiatrischen Krankheitsbilder TP/VT 21.061, TP/VT 21.072 oder TP/VT 21.078 Psychiatrische Diagnostik und ICD 10 (Kopf-Beck, Mestel) (1/2 anzurechnen)	8
1.8	Einführung in die Technik der Erstuntersuchung TP 21.009-1 und -2 Von der Anamnese zur Berichterstattung (Morawetz)	16
1.9.	Einführung in die psychodiagnostischen Testverfahren TP/VT 21.066 Klinisch- psychologische Testverfahren (Schubert)	8
		120

2. INDIKATION UND METHODIK DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERFAHREN (JEWEILS 25 DOPPELSTUNDEN)
- 2.1 Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren (Tiefenpsychologie) 25 Doppelstunden:  
Systematische Schulungen therapeutischen Vorgehens mit Demonstrationen und Übungen des Therapieprozesses im Rollenspiel und mit Kasuistiken. Jede Teilnehmerin erhält die Möglichkeit, die Interventionsmethoden angeleitet praktisch zu erproben und zu erlernen. Teilnahme an Lehrveranstaltungen in einem Umfang von mindestens je 6 Doppelstunden.
- |   |    |
|---|----|
| TP 21.046 Was sage ich wann wie? Ein Gesprächsführungs-Training mit Video (Gabriel-Ramm)  | 16 |
| TP 21.047 Das frühe Erwachsenenalter und seine Entwicklungsaufgaben– phasentypische Krisen und Behandlungsansätze (Röhrens) (1/2 anzurechnen) | 8  |
| TP 21.013 oder TP 21.35 Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie konkret (Mittring)   | 16 |
| TP 21.005 Genese und Psychodynamik der Angst- in Theorie und Praxis (Riedl)<br>od. alternative Seminare (siehe ALLGEMEINES; 1.1)              | 16 |
- 
- 56
- 2.2 Indikation und Methodik (weitere Verfahren: hier Verhaltenstherapie) 25 Doppelstunden:
- |  |    |
|--|----|
| GK-VT 21.01 Einführung in die Verhaltenstherapie (Parchmann)   | 16 |
| GK- VT 21.02 Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der VT (Möhring)   | 16 |
| GK-VT 21.05 Behandlung von Depressionen (Liwowsky)   | 16 |
| TP/VT 21.061, TP/VT 21.072 oder TP/VT 21.078 Psychiatrische Diagnostik und ICD 10 (Kopf-Beck, Mestel)<br>(1/2 anzurechnen) | 8  |
- 
- 56
3. ENTSPANNUNGSVERFAHREN UND HYPNOSE
- Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung oder Hypnose. Teilnahme an zwei Kursen im Abstand von mindestens 6 Monaten (je Kurs mindestens 8 Doppelstunden), z. B.:
- PMR 21.01-A und /klinische Hypnose-B oder PMR 21.02-A und -B (Haisch) oder AT 2021-1 und AT 2021-2 (Loew) oder HYPNO 21.01 Einführung in die Hypnotherapie/klinische Hypnose und HYPNO 21.02 Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose (Hilse) 32
4. 12 MONATE WEITERBILDUNG IN PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE ODER TEILNAHME AN EINEM PSYCHIATRISCHEN FALLSEMINAR UND PRÜFUNG IN PSYCHIATRIE BEI DER BLÄK
- PF 2021-1 bis -6 Psychiatrisches Fallseminar (Rentrop, Schwerthöfer) (6 Wochenenden à 14 Stunden)
5. BALINTGRUPPE = PATIENTENBEZOGENE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE (MINDESTENS 15 DOPPELSTUNDEN)
- Im Jahr 2021 wird keine CIP-interne Balint-Gruppe angeboten. (Liste BLÄK anerkannter Balint-Gruppenleiterinnen siehe [www.blaek.de](http://www.blaek.de))
6. DIAGNOSTIK
- Nachweis von 10 dokumentierten und supervidierten Erstuntersuchungen (tiefenpsychologisch), die jede für sich bei einer BLÄK-anerkannter Supervisorin supervidiert wurden. (Nachweis durch eine Bescheinigung vom Supervisor mit Angabe von Chiffre, Diagnose, Datum der Anamneseerhebung und dem Datum der Supervision; siehe [www.blaek.de/Formulare](http://www.blaek.de/Formulare)).
- Leider können derzeit keine Erstuntersuchungen in unserer Ambulanz geleistet werden.

## 7. BEHANDLUNG

(SIEHE AUCH LEITFADEN: „ZUSATZBEZEICHNUNG PSYCHOTHERAPIE“ UND „MITARBEIT IN DER CIP AMBULANZ“)

### 7.1. 15 Doppelstunden Kasuistisch-technisches Fallseminar (tiefenpsychologisch)

Das geforderte kasuistisch-technische Seminar muss sich mindestens über drei Weiterbildungssemester (5 Doppelstunden pro Semester) erstrecken und unter Leitung einer von der BLÄK zur Supervision Befugten erfolgen. Informationen über Inhalte, Termine und Anmeldung bitte direkt über das Sekretariat der tiefenpsychologischen und analytischen PT Tel: 089/ 127625624 oder gudrun.klein@cip-akademie.de

### 7.2. 120 Stunden supervidierte tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapien, davon drei abgeschlossene Fälle.

Supervisionssitzungen sind nach jeweils 4 Behandlungsstunden durchzuführen. Im Falle von Gruppensupervision ist die Teilnehmerzahl auf 4 zu beschränken; die Sitzungszeit ist entsprechend zuzuteilen. Grundsätzlich zwei verschiedene BLÄK-anerkannte Supervisorinnen, die nicht Vermittlerin der Selbsterfahrung sein dürfen!

Sie haben die Möglichkeit diese Ausbildungspsychotherapien in unserer Ambulanz zu leisten. Weitere Infos entnehmen Sie bitte unserem Leitfaden **“Mitarbeit in der CIP-Ambulanz“**.

## 8. SELBSTERFAHRUNG (TIEFENPSYCHOLOGISCH)

100 Stunden Einzel- bzw. Gruppenselbsterfahrungen. Die Selbsterfahrung muss im gleichen Verfahren erfolgen, in welchem die Grundorientierung stattfindet.

Mindestens ein Jahr Dauer, bei EINER BLÄK-anerkannten Lehrtherapeutin!

**SE Gruppen** (siehe Jahresprogramm 2021, Kap. 4.5.1)

\*Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die weibliche Form gewählt. Die Angaben beziehen sich auf Angehörige aller Geschlechter.