

COACHING- AUSBILDUNG

ZUM INTEGRATIVEN COACH



» Wir coachen Sie zum Coach «

INTEGRATIV. PRAXISNAH. PROFESSIONELL.

WIR COACHEN SIE ZUM COACH

Unsere integrative Coaching-Ausbildung ist für Coaches, Trainerinnen und Beraterinnen* – und die, die es noch werden wollen. Egal ob Sie als professioneller Coach in einem Unternehmen arbeiten wollen oder als Führungskraft professionelle Coaching-Methoden einsetzen möchten – bei uns bekommen Sie das notwendige Handwerkszeug.

RELEVANT.

Sie erhalten praxisrelevantes Know-how und alle erforderlichen Kompetenzen, um als erfolgreicher Coach durchzustarten – zugeschnitten auf Ihren persönlichen Stil.

VIELSEITIG.

Wir zeigen Ihnen sämtliche Coaching-Tools in Live-Demonstrationen. Im nächsten Schritt helfen Ihnen erfahrene Coaches beim Üben und Ausprobieren.

VON DEN BESTEN LERNEN.

Der Qualitätsstandard der ICF ist für uns bindend. Wir legen mit Ihnen die Basis für Ihre ICF-Zertifizierung. Alle Dozenten verfügen über eine ICF-Zertifizierung.

TIEFGRÜNDIG.

Ein tiefes Verständnis für persönliche Veränderungsprozesse ist uns wichtig. Deshalb betrachten wir das Ganze auch aus philosophischer und neurowissenschaftlicher Sicht. Zusätzlich erlernen Sie die Anwendung zahlreicher Ansätze, die wir immer wieder auf unsere Basis, die ICF-Kernkompetenzen, rückbeziehen.

MITEINANDER.

Unser Reflexions- und Lernklima ist geprägt von großer Offenheit, Vertrauen und Wertschätzung. Das fördert die eigene Entwicklung und hilft, in die Rolle des Coaches hineinzuwachsen.

UMFASSEND.

Am Ende der Ausbildung können Sie im Einzel-Coaching sowie in der Arbeit mit Teams und größeren Gruppen Veränderungen begleiten. Die eigenen Stärken und Schwächen zu kennen, hilft dabei, eine professionelle Coaching-Haltung zu finden und den eigenen Stil zu entwickeln.

AUSGEZEICHNET.

Der qualifizierte Abschluss wird durch ein Zertifikat bestätigt und hilft Ihnen bei der weiteren Entwicklung Ihrer beruflichen Karriere als Coach.

AUSBILDUNG ZUM INTEGRATIVEN COACH MIT DER MÖGLICHKEIT ZUR PCC-ZERTIFIZIERUNG NACH ICF

ÜBERBLICK

LEITUNG	Diplom-Psychologin Heika Eidenschink, Psychologische Psychotherapeutin, Master Certified Coach, ICF	
ORT	Pixisstraße 10, 82343 Pöcking	
TERMINE	15.10. - 17.10.2020	Grundlagen des Coachings und des Coaching-Mindsets
	25.11. - 27.11.2020	Bedürfnisse – Motivation – Emotion
	21.01. - 23.01.2021	Einführung in die Transaktionsanalyse
	03.03. - 05.03.2021	Neurowissenschaftliche Grundlagen & Online-Coaching
	22.04. - 24.04.2021	Nachhaltige Leistungsfähigkeit und Resilienz
	23.06. - 25.06.2021	Team-Coaching
	30.09. - 02.10.2021	Standortbestimmung und Selbsterfahrung
	10.11. - 12.11.2021	Abschluss-Coachings & Weiterentwicklung
DAUER	Mittwoch – Freitag / Donnerstag – Samstag jeweils: TAG 1: 10:00 - 19:00 Uhr TAG 2: 09:00 - 18:30 Uhr TAG 3: 09:00 - 16:00 Uhr	
MODULE	Workshops, Peer-Gruppenarbeit, Reflexion, Praxis, drei Einzel-Mentor-Coaching-Sitzungen mit Leitung (Coaching-Transkripte und Besprechung)	
UMFANG	Ca. 200 Stunden	
TEILNEHMER	Maximal 16 Teilnehmer	
KOSTEN	9.800 € zahlbar in 2 Raten. 1. Rate, fällig zum 1. Block 4.900 € / 2. Rate, fällig zum 5. Block 4.900 € Inkl. Vollverpflegung und Getränke (Pausensnacks, Mittagessen, Warm- und Kaltgetränke) Die Workshops können nur gemeinsam gebucht werden.	
KONTAKT	Leitung: Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (MCC), heika.eidenschink@cip-akademie.de, Tel. 0176-231 229 52 Ausbildungsorganisation: Anke Laffin, anke.laffin@cip-akademie.de, Tel. 089-130 793-15	

AUSBILDUNG ZUM INTEGRATIVEN COACH

AUFBAU UND THEMEN

WORKSHOP 1 GRUNDLAGEN DES COACHINGS UND DES COACHING-MINDSETS

- TAG 1** Begrüßung, Kennenlernen und Einstiegsübung
Was ist Coaching? (Abgrenzung zu Psychotherapie und Beratung)
Überblick über die Coaching-Kernkompetenzen
Die innere Haltung des Coaches
- TAG 2** Achtsamkeitsübung
Einüben von Basisfertigkeiten – Zuhören – Paraphrasieren – Aktives Zuhören
In Resonanz gehen und die eigene Wahrnehmung nutzen
Treffen einer Coaching-Vereinbarung – Phasen des Coaching-Prozesses
- TAG 3** Resiliente Haltung – Verletzliche Haltung
Wirkfaktoren im Coaching
Gruppenübung
Peer-Group-Bildung
- DOZENTIN** Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (ICF MCC)

WORKSHOP 2 BEDÜRFNISSE – MOTIVATION – EMOTION

- TAG 1** Bedürfnispolaritäten: Nähe-Distanz / Sicherheit-Freiheit / Einzigartigkeit-Zugehörigkeit
Annäherungs- und Vermeidungsmotivation
- TAG 2** Achtsamkeitsübung
Reifer Umgang mit Bedürfnissen – Manipulativer Umgang mit Bedürfnissen
Interventionsformen
- TAG 3** Einführung in Systemtheorie und systemisches Denken – Systemische Fragen
- DOZENT** Dipl.-Psych. Gernot Weilharter (ICF PCC)

WORKSHOP 3 EINFÜHRUNG IN DIE TRANSAKTIONSANALYSE

- TAG 1** Ich-Zustände als Persönlichkeitsmodell
Ich-Zustände im Dialog und Transaktionen
Symbiosen
- TAG 2** Achtsamkeitsübung
Antreiber-Konzept – Ausstiegsmöglichkeiten aus der Antreiberdynamik
Strokes
- TAG 3** Vertiefung: Coaching-Arbeit bei Antreiberthemen
Arbeiten mit dem Ego-Gramm
- DOZENTIN** Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (ICF MCC)

WORKSHOP 4 **NEUROWISSENSCHAFTLICHE GRUNDLAGEN ONLINE-COACHING**

TAG 1 Einführung in die neurowissenschaftlichen Grundlagen von Lernen und Veränderung
Verarbeitung von Erfahrungen aus neurowissenschaftlicher Sicht
Kognitives Lernen – erfahrungsorientiertes Lernen

TAG 2 Reaktivität – Non-Reaktivität: Die Kunst des Nicht-Reagierens
Alte Muster – Neues Lernen
Fake it till you make it

TAG 3 Besonderheiten und Chancen des Online-Coachings
Online-Tools der Coaching-Plattformen

DOZENTIN M. A. Doris van de Sand (ICF MCC)

WORKSHOP 5 **NACHHALTIGE LEISTUNGSFÄHIGKEIT UND RESILIENZ**

TAG 1 Burnoutentwicklung: Das Rad der Erschöpfung
Burnoutprophylaxe

TAG 2 Achtsamkeitsübung
Ressourcenaktivierung und Resilienz
Der Umgang mit Grenzen bei sich und anderen

TAG 3 Bewältigungserfahrungen als Weg der Ressourcenaktivierung
Gruppenübung

DOZENT Dipl.-Psych. Gernot Weilharter (ICF PCC)

WORKSHOP 6 **TEAM-COACHING**

TAG 1 Reflexion der eigenen Erfahrung in Gruppen und Teams
Grundlagen und Methoden von Team-Coaching
Gruppenphasen und Interventionen

TAG 2 Rollen in Teams
Schwelligkeit von Interventionen
Teamskulpturen

TAG 3 Teamfixx®
Dynamic Facilitation

DOZENT Dipl.-Psych. Gernot Weilharter (ICF PCC)

WORKSHOP 7 STANDORTBESTIMMUNG UND SELBSTERFAHRUNG

TAG 1 Die eigene Persönlichkeit und Persönlichkeitsdynamik verstehen:
Lebensskript und Glaubenssätze

TAG 2 Lösungsorientiertes Coaching: Arbeiten mit Visionen
Wert und Einsatz von Visionen

TAG 3 Bisherige und weitere Entwicklung als Coach
Stärken-Schwächen-Analyse
Identifizieren von Lernfeldern und Entwicklungsschritten

DOZENTIN Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (ICF MCC)

WORKSHOP 8 ABSCHLUSS

TAG 1 Präsentation und Diskussion der Theoriepräsentationen

TAG 2 Abschluss-Coachings und Feedback zu den Coachings

TAG 3 Was ist wichtig beim Abschied und Abschiednehmen?
Reflexion bisheriger Abschiede und des persönlichen Stils im Abschiednehmen
Ausblick und Weiterentwicklung

DOZENTIN Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (ICF MCC)

ZUSAMMENSTELLUNG DER GRUPPEN

Sie werden bei uns in einer Gruppe von lebenserfahrenen Menschen lernen, die miteinander die Bereitschaft teilt, professionell wie persönlich neue Schritte zu gehen und ein Coaching-Mindset zu entwickeln. Wir achten darauf, dass die Gruppe ausreichend divers ist. Sie können sich daher schon im Vorfeld auf regen, lebendigen und inspirierenden Austausch freuen.

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN UND VORGESPRÄCH

Die Ausbildung ist offen für Personen, die in ihrer beruflichen Rolle Coaching-Kompetenzen benötigen und zum Einsatz bringen wollen, sei es in der Rolle als Manager, Führungskraft, HR-Spezialist, Berater, Trainer oder ganz explizit als Coach.

In einem persönlichen Vorgespräch oder Telefonat möchten wir mit Ihnen herausfinden, ob unsere Ausbildung zum aktuellen Zeitpunkt für Sie geeignet ist. So geben wir uns gegenseitig Sicherheit: Ihnen die Sicherheit, dass Sie mit Ihren Erwartungen an uns und die Gruppe richtig liegen.

Uns die Sicherheit, dass Sie in unsere Zielgruppe passen.

KONTAKT

Leitung: Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (MCC), heika.eidenschink@cip-akademie.de, Tel. 0176-231 229 52
Ausbildungsorganisation: Anke Laffin, anke.laffin@cip-akademie.de, Tel. 089-130 793-15

ZERTIFIZIERUNG

Der Bedarf an Coaching ist hoch und wird es vermutlich auch bleiben. Der Coaching-Markt ist unübersichtlich und die Qualität oft schwer einschätzbar. Gerade dieser Qualitätsanspruch ist uns bei der CIP wichtig. Er wird von einigen Coachingverbänden in unterschiedlicher Weise vertreten. Als CIP Coaching Akademie haben wir uns entschieden, uns an den Standards der International Coach Federation (ICF) <https://coachfederation.org> zu orientieren.

Die ICF definiert 11 Kernkompetenzen und misst diese auf 3 unterschiedlichen Qualifizierungsniveaus: ACC/PCC/MCC. Mit unserer Ausbildung qualifizieren wir Sie auf PCC-Level. Auf dieser Basis entwickeln Sie in Abgrenzung zu Beratung einerseits und Psychotherapie andererseits ein klares Verständnis davon, wie Sie als Coach wirksam werden.

In den acht Workshops (ca. 200 Stunden á 60 Minuten) und den dazugehörigen Peergroup-Treffen erarbeiten Sie sich das coach-spezifische Know-How, das Sie als Coach auf dem PCC-Level benötigen. Integriert in die Ausbildung sind zehn Stunden Mentor-Coaching. Sie bekommen kontinuierlich Feedback zu Coachings, die Sie schriftlich einreichen oder während der Workshops durchführen. Die weiteren Erfordernisse für eine PCC-Zertifizierung entnehmen Sie bitte der Übersichtstabelle.

PCC-ZERTIFIZIERUNG

UMFANG	LEISTUNG	NACHWEIS
mind. 125 Std. à 60 Min.	Coach-spezifisches Training, davon mind. 80 % Interaktion mit Ausbilder	CIP Zertifikat
10 Std. à 60 Min.	Mentor-Coaching, davon maximal sieben in der Gruppe	CIP Zertifikat
	Durchführen, Aufnehmen und Transkribieren von zwei Coaching-Sitzungen	Auf PCC-Online hochzuladen mit der Anmeldung zur Zertifizierung
	Teilnahme am Online-Examen	Zugang möglich nach Anmeldung zur Zertifizierung
500 Sitzungen	durchgeführte Coachings	Führen eines Coaching-Logbuchs, Bestätigung durch den Auftraggeber oder Selbsterklärung

LEISTUNGEN DER CIP COACHING AUSBILDUNG ZUM INTEGRATIVEN COACH

Ca. 200 Std. à 60 Min.	Coach-spezifisches Training, davon 80% in Interaktion mit Ausbilder	CIP Zertifikat
10 Std. à 60 Min.	Mentor-Coaching, davon maximal sieben in der Gruppe	CIP Zertifikat
	Feedback zu mind. zwei Coaching-Sitzungen im Rahmen des Mentor-Coachings	CIP Zertifikat

SELBSTORGANISIERTE LEISTUNGEN

	Einreichen von zwei Coaching-Sitzungen auf PCC-Level	entfällt – auch rückwirkend – sobald die CIP Coaching Akademie die angestrebte ACTP-Zertifizierung hat
	Teilnahme am Online-Examen	Zugang möglich nach Anmeldung zur Zertifizierung
500 Sitzungen	durchgeführte Coachings	Führen eines Coaching-Logbuchs, Bestätigung durch Auftraggeber oder Selbsterklärung

FÜR SIE IM EINSATZ



HEIKA EIDENSCHINK

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, ICF MCC

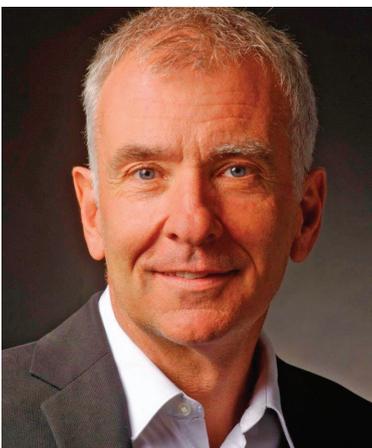
„Coaching regt an, neu und frei über Fragestellungen und Probleme zu reflektieren. Aber nicht nur das: Es hilft dabei, uns selber zu entdecken und auf dieser Basis neue Schritte zu wagen.“



DORIS VAN DE SAND

M. A., ICF MCC, Mitglied der Ethik-Kommission des ICF Deutschland e. V.

„Was mich beim Coaching am meisten fasziniert: Zu erleben, wie Klienten es durch neue Blickwinkel schaffen, alte und wenig zielführende Denkmuster zu durchbrechen, mit neuen Sichtweisen zu experimentieren, Handlungsoptionen zu erproben – und dabei auch noch zu Spaß haben.“



GERNOT WEILHARTER

Dipl.-Psychologe, Coach und Trainer, Professional Certified Coach, ICF PCC

„Coaching unterstützt nicht das Streben nach Vollkommenheit oder Selbstoptimierung, sondern ein Sein, in der sich die Lebendigkeit mit der eigenen Fehlerhaftigkeit versöhnt.“



COACHING AM SEE

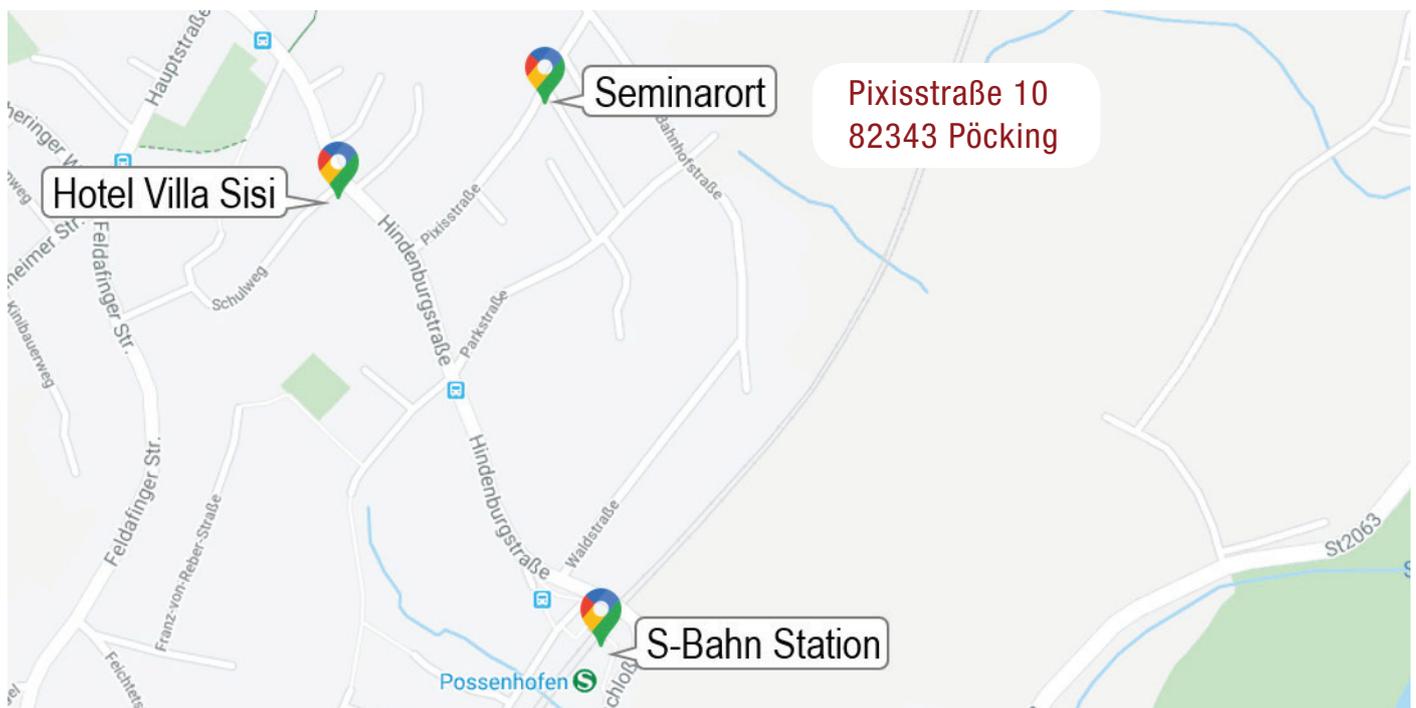
Unsere Räumlichkeiten in Pöcking am Starnberger See bieten ein sehr angenehmes Umfeld für unsere Workshops. Wer nicht pendeln möchte, kann z. B. im sehr schönen Hotel „Villa Sisi“ übernachten. Ein Restaurant zum Mittagessen ist vom Seminarort fußläufig zu erreichen. Sie werden die mittäglichen Spaziergänge durch das Dorf mit Fernblick auf den See und die Alpen als Teil der positiven Lernatmosphäre hier schätzen lernen. Wer lieber im Garten Picknick macht oder im Sommer die Badestrände des Starnberger Sees aufsucht, kann auch dies genießen. Pöcking ist ein guter Ort, um den beruflichen Alltag hinter sich zu lassen und in intensive Lernerfahrungen einzutauchen.

ANREISE MIT AUTO ODER S-BAHN

A 95 bis Starnberg folgen, B 2 bis Ausfahrt Richtung Pöcking-Nord/Kaiserin Elisabeth und weiter bis Pixisstraße. Direkt zum Haus gehören drei Parkplätze. Sollten diese bereits belegt sein, bitte im fußläufigen Umfeld parken. S-Bahn-Linie S6 (Haltestelle „Possenhofen“)

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT IN DER NÄHE

Hotel Villa Sisi, Hindenburgstraße 12, 82343 Pöcking, Tel.: 08157-93170
www.bayregio.de/gastgeber/Hotel-Villa-Sisi



NAME _____ VORNAME _____ AKADEM. TITEL _____

GEBURTSDATUM _____ BERUF _____

PLZ/WOHNORT _____ STR. _____

TELEFON DIENSTL. _____ PRIVAT _____

E-MAIL _____

BERUFLICHE TÄTIGKEIT _____ UNTERNEHMEN _____

■ Ich bin damit einverstanden, dass die CIP GmbH mir Informationen und fachliche Neuigkeiten sowie Rechnungen, Termine für Veranstaltungen und freie Seminarplätze per E-Mail zukommen lässt. Meine angegebenen Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck verarbeitet.

Diese Einwilligung(en) kann ich gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit gegenüber der CIP GmbH über info@cip-akademie.de widerrufen.

■ CIP COACHING-AUSBILDUNG ZUM INTEGRATIVEN COACH

KOSTEN 9.800,- € zahlbar per Lastschrift in 2 Raten á 4.900,- €. Erste Rate fällig zum Ausbildungsbeginn, zweite Rate vor Workshop 5.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung ist verbindlich und hat schriftlich zu erfolgen. Bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn kann die gesamte Ausbildung mit einer Rücktrittsgebühr von 600,- € storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt **vor dem Startertermin** können die Kosten der gesamten Reihe nur dann abzüglich 200,- € Stornogebühr zurückerstattet werden, wenn eine Überbelegung besteht und eine Nachrückerin gefunden werden kann. Ein Rücktritt nach dem Start der Ausbildung ist nicht möglich! Auch können einzelne Ausbildungsblöcke nicht storniert werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung. Wenn die Ausbildung mangels Teilnehmerinnen abgesagt werden muss, wird die Teilnehmerin möglichst umgehend, spätestens jedoch vier Wochen vor Kursbeginn verständigt. Die Teilnehmerin verzichtet bei Absage einer Veranstaltung auf sämtliche Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter.

DATUM _____ UNTERSCHRIFT _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

ZAHLUNGSEMPFÄNGER Centrum für Integrative Psychotherapie | CIP GmbH | Rotkreuzplatz 1 | 80634 München

GLÄUBIGER-IDENTIFIKATIONSNUMMER: DE25ZZZ00000142400

MANDATSREFERENZ: (vom Zahlungsempfänger auszufüllen) _____

Ich ermächtige die CIP GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der CIP GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

BIC _____ IBAN: _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _

BEI _____

(genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts)

ORT _____ DATUM, UNTERSCHRIFT _____

CIP COACHING AKADEMIE

Centrum für Integrative Psychotherapie | CIP GmbH
Rotkreuzplatz 1 | 80634 München | Tel. 089-130793-15 | Fax 089-130793-99 | info@cip-akademie.de | www.cip-akademie.de
Amtsgericht HRB 104122 München | Die CIP Akademie ist ein Unternehmen der Ideamed