

# COACHING- AUSBILDUNG

---

ZUM INTEGRATIVEN COACH BEI PSYCHOTHERAPEUTISCHER VORBILDUNG

» Coaching regt an, neu und frei über Fragestellungen und Probleme zu reflektieren. Aber nicht nur das: Es hilft, mit uns selbst – und anderen – eine tiefere Verbindung einzugehen.«

# COACHING AUSBILDUNG ZUM INTEGRATIVEN COACH bei psychotherapeutischer Vorbildung

BEGINN OKTOBER 2020

LEITUNG Diplom-Psychologin Heika Eidenschink, Psychologische Psychotherapeutin,  
Master Certified Coach, ICF

ABTEILUNGSORGANISATION Anke Laffin

## Chancen von Psychotherapeutinnen im Coaching

Psychotherapeutinnen\* haben hervorragende Grundlagen, um auch im Bereich Coaching erfolgreich tätig zu sein. Finden sie den passenden Weg, ihr psychotherapeutisches Wissen im Coaching-Kontext zu nutzen, entsteht eine Tiefe im Coachingprozess, die von vielen gesucht und geschätzt wird. Für viele Veränderungsprozesse ist diese Tiefe unverzichtbar.

## Hürden für Psychotherapeutinnen im Coaching

- Coachees suchen keine Psychotherapie und wollen nicht als Patientinnen angesehen und behandelt werden.
- Coachees kommen mit Fragestellungen aus ihrem Business-Kontext, die für Psychotherapeutinnen zu wenig nachvollziehbar sind.
- Psychotherapeutinnen sind zu wenig versiert, sich im Business-Umfeld sicher zu bewegen und ein Kontaktangebot zu machen, das dort als passend wahrgenommen wird.

## Ziel der Coachinausbildung ist es

- ein klares Verständnis von Coaching zu vermitteln, in das die Teilnehmerinnen ihr psychotherapeutisches Wissen einbringen können,
- Businesskontext verständlich zu machen,
- sich im Businesskontext souverän und authentisch zu bewegen.

## Coachingverständnis

Der Bedarf an Coaching ist hoch und wird es vermutlich auch bleiben. Der Coaching-Markt ist unübersichtlich und die Qualität oft schwer einschätzbar. Gerade dieser Qualitätsanspruch ist uns an der CIP Coaching Akademie wichtig. Er wird von einigen Coachingverbänden in unterschiedlicher Weise vertreten. Als CIP Coaching Akademie haben wir uns entschieden, uns an den Standards der International Coach Federation, ICF, <https://coachfederation.org>, zu orientieren. Die ICF definiert 11 Kernkompetenzen, an denen sie unterschiedliche Qualitätslevels misst. Diese Kernkompetenzen schaffen ein Grundgerüst, das sowohl die Abgrenzung gegenüber Beratung als auch gegenüber Psychotherapie ermöglicht. Für Therapeutinnen ist vor allem die Abgrenzung gegenüber Psychotherapie essentiell.

---

\* Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die weibliche Form gewählt. Die Angaben beziehen sich auf Angehörige aller Geschlechter.

# AUFBAU DER AUSBILDUNG

Die Ausbildung besteht aus vier 2-tägigen Workshops à 15 Stunden (jeweils 60 Minuten = 20 UE anstatt der üblichen 16 UE). Die Workshops bieten reichlich Gelegenheit, sich praktisch als Coach zu erproben. Weitere Übungsmöglichkeit besteht in den Peergruppen, in denen Sie sich gegenseitig coachen und ihre Erfahrungen auswerten.

## Termine

Workshop 1: 10./11. Oktober 2020

Workshop 3: 16./17. Januar 2021

Workshop 2: 07./08. November 2020

Workshop 4: 20./21. März 2021

Samstag 10.00 Uhr – 19.00 Uhr | Sonntag 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

## Ort

Pixisstraße 10, 82343 Pöcking

## Workshop 1: Kernkompetenzen im Coaching

### Tag 1

- Begrüßung und Einführung in die Coaching-Kompetenzen
- Abgrenzung Psychotherapie – Coaching – Beratung
- Phasen eines Coachingprozesses / Phasen einer Coachingsitzung
- Kaminabend mit Jürgen Holm oder Web-Seminar:  
Hintergrundwissen „Business“  
Coaching im Unternehmenskontext

### Tag 2

- Praktische Anwendung der Kernkompetenzen
- Coaching-Sitzungen live, Übungen
- Persönliche Auswertung und Vision „Ich als Coach“: Was habe ich schon? Was fehlt mir noch?
- Peer-Group-Bildung
- Abschluss und Ausblick

Dozentin: Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (MCC)

## Workshop 2: Systemisches Denken und Handeln als Grundlage systemischen Coachings

### Tag 1

- Begrüßung und Organisatorisches: Ziele, Ablauf, Erwartungen
- „Das ist wirklich so!“ oder: Das Entstehen von Konflikten
- Paradoxien, Tetralemma und Entscheidungen
- Das Denkprinzip „Soziales System“

### Tag 2

- Team und Hierarchie: Wie ein Haufen zum Team wird
- Bedürfnisse – Führungsstress und Frustratoren
- Führen mit Sog heißt Führen in Achtsamkeit

Dozent: Dr. Nikolaus Birkl

## **Workshop 3: ICF Code of Ethics – Verschiedene Coachingmodelle – Coaching innovativ: Überblick & Ausprobieren von Coaching-Tools – Virtuelles Coaching**

### Tag 1

- Begrüßung und Organisatorisches: Ziele, Ablauf, Erwartungen
- Coaching-Verträge: Was gehört hinein? – „vergiftete“ Aufträge
- Der ICF Code of Ethics – und die häufigsten Verstöße gegen ihn
- Arbeit mit idealtypischen Fallbeispielen

### Tag 2

- Coachen mit Hand & Kopf in 3D: Coaching mit Lego® Serious Play®-Elementen, Gebrauch von Metaphern und „Geschichten bauen statt Geschichten erzählen“ (Story building vs story telling)
- Coaching in Triaden: Optimierungsmöglichkeiten und Vermeiden von Stolperfallen
- Virtuelles Coaching: SWOT-Analyse virtuellen Coachings, geeignete Coaching-Plattformen und Tools

Dozentin: M. A. Doris van de Sand (MCC)

## **Workshop 4: Coaching in Aktion: Arbeiten mit transaktionsanalytischen Modellen**

### Tag 1

- Einführung in die Transaktionsanalyse
- OK-Positionen, ICH-Zustände, ICH-Zustände im Dialog, Strokes
- Kaminabend mit Jürgen Holm oder Web-Seminar:  
Hintergrundwissen „Business“  
Coaching im Unternehmenskontext

### Tag 2

- Die Antreiber „Sei perfekt!“, „Sei gefällig!“, „Sei stark!“, „Streng dich an!“, „Beeil dich“
- Getriebensein als Stress-Faktor und Burnout-Gefährdung
- Abschluss

Dozentin: Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (MCC)

## **Zugangsvoraussetzungen**

Die Ausbildung ist offen für approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeutinnen, Ärztinnen in psychotherapeutischer Weiterbildung und Teilnehmerinnen in Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin bzw. zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin ab der Zwischenprüfung.

Bitte vereinbaren Sie ein Vorgespräch.

## **Kosten**

1.640,- € (4 x 410,- € für 80 Unterrichtseinheiten) **Die Workshops können nur gemeinsam gebucht werden.**

## **Kontakt**

Leitung: Dipl.-Psych. Heika Eidenschink (MCC) heika.eidenschink@cip-akademie.de, Tel. 0176-231 229 52

Ausbildungsorganisation: Anke Laffin, anke.laffin@cip-akademie.de, Tel. 089-130 793-15

**Zertifizierung**

Mit den vier Workshops (60 Stunden à 60 Minuten) erwerben Sie die Basis für die erste Qualifizierungsstufe, ACC, um sich bei der ICF als Coach zertifizieren zu lassen. Zusätzlich sind notwendig:

- 10 Stunden Mentorcoaching (7 davon in der Gruppe möglich)
- Teilnahme an einem Online-Examen
- Einreichen von zwei Coaching-Sitzungen, die dem ACC-Level entsprechen
- 100 Stunden Erfahrung als Coach, davon mindestens 70 bezahlte Sitzungen

**ACC-Zertifizierung**

Umfang	Leistung	Nachweis
60 Std. à 60 Min.	Coach-spezifisches Training, davon mind. 48 Std. Interaktion mit Ausbilder	CIP Zertifikat
10 Std. à 60 Min.	Mentorcoaching, davon mindestens drei einzeln	Zertifikat über Mentorcoaching
	Einreichen von zwei Coachingsitzungen	Online hochzuladen mit der Anmeldung zur Zertifizierung
	Teilnahme am Online-Examen: CKA	Zugang möglich nach Anmeldung zur Zertifizierung
100 Sitzungen	durchgeführte Coachings	möglichst bestätigt durch den Auftraggeber, soweit datenschutzrechtlich zulässig

**LEISTUNGEN DER CIP COACHING AUSBILDUNG FÜR PSYCHOTHERAPEUTISCH VORGEBILDETE**

60 Std. à 60 Min.	Coach-spezifisches Training	CIP Zertifikat
7 Std.	Peergroup-Treffen	CIP Zertifikat nach Selbsterklärung
7 Std. à 60 Min.	Mentorcoaching in der Gruppe	CIP Zertifikat

**SELBSTORGANISIERTE LEISTUNGEN**

3 Std. à 60 Min.	Mentorcoaching einzeln	Bestätigung des ICF-zertifizierten Mentorcoaches
	Durchführen, Aufnehmen und Transkribieren von zwei Coachingsitzungen	
	Teilnahme am Online-Examen	
100 Sitzungen	durchgeführte Coachings	Führen eines Coaching-Logbuchs, Bestätigung durch Auftraggeber oder Selbsterklärung

**Ausführlich zu den Zertifizierungsbedingungen**

<https://coachfederation.org/icf-credential/acc-paths>



## **Nikolaus Birkl**

Dr. jur., Volljurist, Fachanwalt für Verwaltungsrecht (Städtebaurecht), Mediator (EIDOS), Inhaber: birkcoaching, (Gräfelfing/München), systemische Coaching-Ausbildung (zert. nach DBVC e.V.), Ausbildung in Systemtheorie und systemischer Organisationsberatung, tätig als Coach für Führungskräfte, Teams und Organisationen, Referent für syst. Fortbildungen in der öffentlichen Verwaltung



## **Heika Eidenschink**

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, VT Erwachsene, Leitung der CIP Coaching Akademie, Master Certified Coach (MCC der ICF), Gestalttherapeutin (PBZ), Supervisorin (BDP), Achtsamkeitslehrerin. Veröffentlichungen u. a. im Handbuch für Gestalttherapie. Schwerpunkte: Coaching von Führungskräften, Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Psychotherapeutische Praxis in Pöcking



## **Jürgen Holm**

Diplom-Kaufmann, Fokus: Personalwesen und Organisationspsychologie, Logistikoffizier der Luftwaffe, verschiedene Tätigkeiten im Human-Ressourcen-Bereich, u. a. Personalleiter der ProSiebenSat.1 Media AG. Seit 2011 selbstständiger Managementtrainer, Business Coach, Mediator und Hochschuldozent. Ausbildung zum Coach und Wirtschaftsmediator (Coaching-Zentrum München, DBVC, IHK München, BVM)



## **Doris van de Sand**

M. A., ICF MCC Zertifizierter Businesscoach (MBS Munich Business School), Mitglied der Ethik-Kommission des ICF Deutschland e.V., Mitglied der internationalen und deutschsprachigen ICF Mentor-Coach-Gruppe; Schwerpunkte: Auffinden & Abbau von behindernden Glaubenssätzen & Denkblockaden; Übernahme von neuer Führungsverantwortung; Transfer-Coaching; Neuorientierung in der Lebensmitte

NAME \_\_\_\_\_ VORNAME \_\_\_\_\_ AKADEM. TITEL \_\_\_\_\_

GEBOREN AM \_\_\_\_\_ BERUFSBEZEICHNUNG \_\_\_\_\_

PLZ/WOHNORT \_\_\_\_\_ STR. \_\_\_\_\_

TELEFON DIENSTL. \_\_\_\_\_ PRIVAT \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass die CIP GmbH mir Informationen und fachliche Neuigkeiten sowie Rechnungen, Termine für Veranstaltungen und freie Seminarplätze per E-Mail zukommen lässt. Meine angegebenen Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck verarbeitet.

Diese Einwilligung(en) kann ich gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit gegenüber der CIP GmbH über [info@cip-akademie.de](mailto:info@cip-akademie.de) widerrufen.

## ■ CIP COACHING AUSBILDUNG ZUM INTEGRATIVEN COACH BEI PSYCHOTHERAPEUTISCHER VORBILDUNG

**KOSTEN** 1.640,- € zahlbar per Lastschrift in 4 Raten à 410,- €

**BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL** Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung ist verbindlich und hat schriftlich zu erfolgen. Bis 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn kann die gesamte Ausbildung storniert werden. In diesem Fall wird eine Stornogebühr in Höhe von 10 % der Gesamtkosten fällig.

Bei einem späteren Rücktritt vor dem Starttermin können die Kosten der gesamten Reihe nur dann abzüglich 10 % Stornogebühr zurückerstattet werden, wenn eine Überbelegung besteht und eine Nachrückerin gefunden werden kann. Ein Rücktritt nach dem Start der Ausbildung ist nicht möglich! Auch können einzelne Ausbildungsblöcke nicht storniert werden.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung. Wenn die Ausbildung mangels Teilnehmerinnen abgesagt werden muss, wird die Teilnehmerin möglichst umgehend, spätestens jedoch vier Wochen vor Kursbeginn verständigt. Die Teilnehmerin verzichtet bei Absage einer Veranstaltung auf sämtliche Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter.

DATUM \_\_\_\_\_ UNTERSCHRIFT \_\_\_\_\_

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

**ZAHLUNGSEMPFÄNGER** Centrum für Integrative Psychotherapie | CIP GmbH | Rotkreuzplatz 1 | 80634 München

**GLÄUBIGER-IDENTIFIKATIONSNUMMER:** DE25ZZZ00000142400

**MANDATSREFERENZ:** (vom Zahlungsempfänger auszufüllen) \_\_\_\_\_

Ich ermächtige die CIP GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der CIP GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**BIC** \_\_\_\_\_ **IBAN:** \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_

**BEI** \_\_\_\_\_

(genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts)

**ORT** \_\_\_\_\_ **DATUM, UNTERSCHRIFT** \_\_\_\_\_